

小樽南ロータリークラブ会報



Rotary
2022-2023年度IRテーマ
イマジン
ロータリー

2022-2023年度R第2510地区目標

- クラブの将来像を打ち立てる
- より多くの会員の参加を得てクラブにおいて新たな事業に取り組む
- 青少年への支援を発展・充実させる
- ICTも利用して交流の輪を広げる

My Rotary
第2510地区ホームページ
ICT委員会Facebook
各委員会へのメール



地区クラブ奉仕委員会の目標

クラブの活性化のための
クラブに寄り添った活動!
クラブが主体!

- 例会場：オーセントホテル小樽 ●例会日：毎週金曜日12時30分
- 事務局：〒047-0032 小樽市稲穂2-15-1 (オーセントホテル内) TEL.0134-27-8080
- Club Homepage: URL <http://rid2510.org/otarusouth/>

1960年創立
昭和35年2月5日

2023年 6月 2日発行
通巻 第3012号

40

今週 6月 2日金のプログラム

- クラブフォーラム

来週 6月 9日金のプログラム

- クラブアッセンブリー

再来週 6月16日金のプログラム

- IM (6/17) の振替で休会

■第40回例会報告(5月26日金) ●地区大会のための実行委員会

■ロータリーソング【我らの生業】

■ゲストビジター紹介

米山小学生 陳 秋梅 (チン シュウメイ) さん

■会長挨拶【山村会長】

米山奨学生 陳秋梅 (チンシュウメイ) さん、いらっしやい。

私は美容院に通っています。笑い話ですが、美容院での出来事で隣にカットしていた小学生が『もみあげはどうですか?』と美容師に訊かれたが『もみあげ』の意味がわからなかったらしく、『とりあえず揉んどいて下さい』と言った。

隣の客が爆笑してコーヒーを鏡に向かって吹き出した。笑いになりますか?

本日の例会プログラムは地区大会実行委員会の時間です。

地区大会の成功は参加ロータリアンに誇りと感激を与える事です。地元ロータリアンの善意あふれるおもてなしと友愛の広場における大親睦会の素晴らしいお食事と会話の歓待です。

松浦ガバナーの名誉にかけて頑張ってください!! 実行委員会の皆さんに宜しくお祈りして39回目の会長あいさつと致します。

■米山奨学生 陳秋梅 (チンシュウメイ) さんへ奨学金贈与 陳秋梅さんより

「こんにちは。皆様方のご支援に深く感謝しております。本当にありがとうございます。」



■幹事報告

●例会終了後理事会

■委員会・同好会報告

【山本会計より】

今年度分、会費未納の方は出来るだけ早く、又、松浦ガバナー予定関係者の支援金についても早急に納入してください。

■出席委員会

令和5年5月26日(金)

会員総数 54名 本日の欠席者 15名
浅村、石川、工藤、佐藤(公)、斎藤(英)、斉藤(仁)、林、濱本、保知、堀内、松浦、宮川、村越、山下、白石
リモート出席 2名 桂、佐藤(友)、佐藤(勉)

令和5年5月12日(金)

会員総数 54名 出席摘要免除者数 8名
病欠者数 1名 ホーム欠席者数 14名
メーキャップ数 0名

10分間ウェルビーイング【拡大版】

R 財団委員会委員長小林

健康とは、身体・精神・社会環境などが良くて幸せなこと

- A) 拍手はいつ?
①舞台や演奏のスタンディング・オーベーション
②北朝鮮や中国の拍手は何故?!
- B) 拍手の効果は?(認知症予防になります!)
- ①数人の拍手は脳の活性化。客席多人数の拍手は脳の活発化と心の満足度と癒やし、共感、一体感。
 - ②「手のひらのツボ」の刺激による前頭葉刺激(理性、精神、性格)
「イライラ、肩こり、無気力無感動の解消」
 - ③踊りや歌いながらの手拍子が認知予防に最高の効果!
- C) 「三、三、七拍子」と「三本締め」が認知予防に効果的になる! セルフチェック
- ①「三、三、七拍子」を手拍子で皆さん一回やりましょう。
 - ②「三本締め」を手拍子で皆さんやってみましょう。
「イヨーオッ!」「イヨッ」「もう一本」(イヨーは「祝おう」のなまり)
 - ③「一本締め」を皆さんでやりましょう。(イヨーオッ!)
その動作を覚えておいて下さい。
- D) 「三、三、七拍子」は何拍子でしょうか?
- ①手拍子で「三、三、七拍子」行なう(四拍子、四拍子、八拍子となる)
 - ②足拍子で①の「三、三、七拍子」を行なう。
 - ③「上肢の手拍子」と「下肢の足拍子」を行なう(デュアルタスク二重課題)
 - ④左足から「左・右・左」「右・左・右」「左・右・左・右・左・右・左」
- E) 「三本締めとは」 1/バンバンバン、2/バンバンバン、3/バンバンバン〜バン
(主催者へ) (参加者へ) (神様へ)
- F) 「一本締めとは」 1/バンバンバン〜バン(バンは一発締め一丁締め)
現在、私が使用している「3、3、7拍子」「3本締め」「1本締め」は本来のものとは違います。いわゆる北海道小樽版でしょうか。本来の手拍子をこの際、しっかり理解した上で行ってください。



地区大会実行委員会の時間

岡崎地区大会実行委員長

本大会まで残す時間は約3ヶ月です。

出来るだけ多く各部会を開き、予定や問題点を検討願いたい。又、本日は各部会に別れ、予算の概算を用意した用紙に記入題出して望ましいと述べ、各部会に別れ討議された。

■ 討論会・協議会の目的（山村会長より）

6月2日(金) クラブ討論会（クラブ・フォーラム）Club Forum 後期活動について

奉仕理念、クラブ管理運営、委員会活動などの問題点について自由に意見を述べ合う討論会です。事の黒白をつけたり、あえて結論を導き出す必要はないとされています。例会時間をフォーラムにあててもよく、米山月間、青少年奉仕月間などの特別行事月間のプログラムをフォーラム形式にすると、より理解が深まります。テーマの内容により例会と切り離して、なるべく多くの会員からの発言を促して、本来の討論会にする配慮が必要です。小グループに分けて、自由に発言するバズ方式も併用したいものです。

6月9日(金) クラブ協議会（クラブ・アッセンブリー）Club Assemblies 後期活動発表

クラブ協議会は、クラブのプログラムと活動もしくは会員教育について協議するために開かれる。クラブ役員、理事、委員会委員長を含むクラブ会員全員参加をめざす会合です。すべてのクラブ会員は協議会に出席することが強く奨励されています。

クラブ会長、もしくは指定された他の役員が、クラブ協議会の議長を務めます。

会長が招集する理事、役員、委員長の会合であり、クラブ運営方針、委員会活動の決定および報告、国際ロータリーおよび地区の方針の報告、地区大会や地区・研修協議会、IM の報告、ガバナー公式訪問および公式訪問直前の報告や協議のために、年に数回開催されます。クラブ・アッセンブリーは、例会とは切り離して実施することが原則であり、充分時間をかけて行われるべきです。特に新入会員の参加が望まれます。

（目的）

- ①戦略計画
- ②委員会活動の調整
- ③クラブの計画が実際にいかにして実施されているかのより良い認識
- ④創造的な解決策や活動を促進するような打ち解けた話し合い
- ⑤ロータリーとそのプログラムに関する継続的な教育
- ⑥クラブの長所と短所の定期的な検討

（実施時期）

年間4回から6回のクラブ協議会を開くことが推奨されているが、クラブの予定によって異なる。

第11回 理事会 議事録

協議事項

- 1) 例会について
 - 6月の例会プログラム予定
 - 6月 2日(金)：クラブフォーラム 6月 9日(金)：クラブアッセンブリー 6月16日(金)：休会 6/17のIMの振替
 - 6月23日(金)：地区大会実行委員会の時間 6月30日(金)：期末懇親会（朝里クラッセ） **承認**
- 2) 前回提案された“夫人の会”の名称に関して三役にて検討の結果“パートナーズパーティー”夫人の名称をパートナーに変更 **承認**
- 3) 社会奉仕委員会より、斎藤仁会員開催行事（浅草橋オールディズナイト）に協賛の検討依頼
 社会奉仕委員からは、10万円の寄付の申請でありました。予算計上されていない事および経費が厳しい状況にあることから10万円の寄付は難しい。しかし、20年近く行われてきた行事であることから今後も継続されるものと考え、年2万円の寄付を継続的に行う方向で審議、了承となった。

1.報告事項

- 1) IMへの参加者は16名。

くお願ひします。

山村会員…陳秋梅さんいらっしゃい。
 地区大会の成功はおもてなしの心での大懇親会です。全会
 員のご協力を節にお願ひ致します。

盛 会員…夫人誕生祝。

山谷会員…夫人誕生祝。

佐藤会員…新しい司法書士事務所を立ち上げましたのでご報告させて
 頂きます。「小樽とみおか司法書士事務所」です。よろし

斎田会員…お先に失礼します。

福島会員…お先に失礼!!

三栖会員…所用にて早退します。

松尾会員…申し訳ございませんが、お先に失礼いたします。

湊 会員…石谷さん、今日の卓話ありがとうございました。

入金集計額 令和4.7.1～令和5.5.26 (16,500円) **計 1,107,500円**