



# 小樽南ロータリークラブ会報

1960年創立

昭和35年2月5日

25

2021年3月19日発行

通巻 第2935号



2020-2021年度IRテーマ



ロータリーは機会の扉を開く

## 2020-2021年度 RI第2510地区目標

「守・破・離」の心で

初心を忘れず！変化を恐れず！  
希望の扉を開けましょう。

- 2020年ロータリー100周年を祝おう
- 会員基盤の強化
- IT活用の推進と公共イメージの向上
- 1クラブ1プロジェクトの推進
- ロータリーファミリーへの支援と学友連携の強化
- クラブ戦略計画の作成に期待

## 今週3月19日金のプログラム

- 卓話：小樽市災害対策室主査 安藤氏  
『小樽市の防災 経験を活かして』

## 来週3月26日金のプログラム

- 卓話：北海道信用金庫支店長 大谷氏(元会員)

## 再来週4月2日金のプログラム

- 干支会員卓話

●例会場/オーセントホテル小樽 ●例会日/毎週金曜日12時30分 ●事務局/〒047-0032 小樽市稲穂2-15-1(オーセントホテル内) TEL.0134-27-8080 ●Club Homepage URL <http://rid2510.org/otarusouth/>

●第24回例会報告（3月12日金） ●干支会員卓話：佐藤(友)会員／臨時総会

## ■ロータリーソング【日も星も風も】

## ■会長挨拶【斎藤会長】

ご覧になった方も多いと思いますが、3/10道新に工藤会員が、相原小樽支社長との特別対談企画として、大きく1ページに広告記事として掲載されました。また小笠原会員の奥様、真結美さんも3/8の国際婦人デーに合わせ道内各地の女性起業家が特集された中、後志代表として3/9朝刊に掲載されておりました。

クラブの仲間、身内がマスコミに取り上げられるのは大変嬉しく思います。

今日は先週例会前に開催した緊急歴代会長会議、例会後の定例理事会の承認事項に関し、この後すぐに臨時総会を開催致します。ご協力よろしくお願ひ致します。

本日のプログラムは干支会員卓話の三人目、佐藤友美会員卓話です。コロナ禍の中、歯科医としてのご苦労話が聞けるのかと思っております。友美会員、今日はよろしくお願ひ致します。

## ■幹事報告

●3月19日 13:00～ 会員増強委員会

## ■委員会・同好会報告

## 春の交通安全運動への参加について

4月8日 9:30 小樽駅前

## 松浦会員の地区ガバナー選出について【見延会員】

過去の3510地区でのガバナーの排出状況を別紙で細かく説明。当クラブは60年間で1名、畠谷ガバナー、代表幹事斎田会員で32年間ガバナーが出ていません。

ガバナーの仕事を考えると大変なものがあり、当クラブの協力がなくして務まらなく、本来であれば昨年9月に決定をしていなければならなく、現在までは、決まりず今日を迎えています。

松浦会員は人望も厚く、多々経験も積み、他に類をみない勉強家で、私は松浦会員が最適と考えております。

小樽地区では5人目のガバナーとなります。皆様のご支援とご協力をせつにお願いします。

## 臨時総会

地区ガバナー選出候補 松浦会員を推薦

全員の拍手により決定

## ノミニー推薦のお礼【松浦会員】

この度、地区ガバナー選出候補に小樽ロータリークラブに推薦のお話があり、該当する会員の方の賛同を得ることが出来ず、当クラブにお話しがありました。当クラブに於いて検討する中で、私が手を挙げることになり、歴代会長会議、理事会、臨時総会を通じ、クラブから推薦頂けることになりました。感謝申しあげます。この後ガバナー指名委員会に諮られることになります。

ガバナーの責務について、クラブの皆様方のご協力無くこの任務を果たすことはできません。皆さんには、大変なご負担をお掛けすることになり大変申し訳ないと考えています。地区内のクラブの個性を尊重し、管理的手法より、積極的な活動が行われるよう努力してまいりたいと考えています。

宜しくお願ひ申しあげます。

## ■結婚祝【3月に結婚記念日を迎える会員】

3/3 荒井

3/6 地山



## ■出席委員会

## 令和3年3月12日金

会員総数 64名 本日の欠席者 0名

理事会決定により100%出席

リモート出席者 7名

地山、宮川、佐藤(勉)、小林、中山、保知、田中

## 令和2年2月26日金

移動例会につき確定出席率100.00%



# 干支会員卓話

佐藤 友美 会員

こんにちは。

今日は皆様にお話する時間を頂きました。少しでも皆さん役に立つことをテーマにお話できたらと思います。

今私が一番お伝えしたい事は、新型コロナウイルスを含めた感染症対策に、お口の中の環境がとても重要であるということです。

細菌とウイルスの違いは

- 細菌は栄養さえあれば自分で増える。
- ウイルスは他の生物の細胞の中に入り込まなければ増えない。

ウイルスは目・鼻・口の粘膜から感染することが分かっています。侵入したウイルスは細胞膜表面のレセプターと呼ばれる鍵穴のようなところに吸着し、標的とした細胞に入り込み遺伝子情報にかかり、ウイルスの複製をたくさん作ることで感染を進めます。その際に口の中に歯周病菌が多く存在すると、歯周病菌はプロテアーゼという酵素を出し、粘膜を傷つけウイルスを侵入しやすくしてしまう。歯周病を放置して歯茎に慢性的な炎症が起きていると炎症物質が産生され感染を促進することになり、歯周病菌は血流に乗って全身に広がり、結果感染しやすくなります。

英国の医学雑誌では、研究チームにより「新型コロナウイルスの感染により死亡した方を調べたところ、歯周病菌が大量に見つかった。」という報告がありました。「歯周病」は世界で最も多い感染症としてギネスに登録されています。口腔清掃はウイルス感染への水際対策となるのです。感染への有効な対策として、もう一つ大切な事は免疫力を低下させないことです。腸内細菌のバランスが免疫に密接に関わっています。腸内細菌のバランスが崩れると感染症にかかりやすくなったり、様々な全身疾患が発症しやすくなることが知られています。口の中の細菌が消化器官を通じて腸内にたどりつき腸内細菌のバランスを乱して全身疾患の発症の原因となることがあります。ですので、お口が不潔だったり歯周病にかかっている方は食事のたびにたくさんの食べ物と一緒に菌が腸に運ばれ、全身の免疫力が低下してしまうリスクが高くなります。

昨年、新型コロナウイルスの感染が広まった頃、歯科が一番危ない職業と言われた時期がありました。たしかに唾液にもっともふれる機会が多いのですが、だからこそ歯科ではこのコロナ禍以前よりもっと前から「標準予防策」スタンダードプリコーションという感染対策に取り組んでいました。

この一年余、歯科医院からのクラスターなど感染がほとんどなかったということはこういう理由であると考えます。

私たちは、自然に存在する色々なウイルスや細菌と共に生きています。良い菌と良くない菌とでバランスをとめて共存しています。

予防の基本は「ワクチン、マスク、手洗い」とされていますが、ワクチン治療薬はまだ限定的です。手軽にできる口腔ケアから予防をはじめてみてはいかがでしょうか。お口の中の健康が全身の健康につながります。感染予防につなげて頂きたいと思います。

皆様の健康を心から願いこれでおわらせいただきます。

ご清聴ありがとうございました。

## ■まごころ箱 いつも有難うございます！

**斎藤会員** 臨時総会、松浦時期ガバナーの件、承認ありがとうございました。

佐藤友美先生、卓話ありがとうございました。

**加藤会員** 会員誕生祝。

**京谷会員** 先日、お花いただきありがとうございました。

**伊藤会員** 妻に花をプレゼントすることが出来ました。ありがとうございました。

## 入金集計額

【令和2.7.3～  
令和3.3.12】

3月12日分  
8,000円

合計 777,000円