



小樽南ロータリークラブ会報



1960年創立
昭和35年2月5日

22

2018年12月21日発行
通巻 第2856号

●本日12月21日金のプログラム

◆スピーカー
伊早坂 真男 氏(土地家屋調査士)

●来週12月28日金のプログラム

◆休会

●再来週2019年1月4日金のプログラム

◆休会

●2018-2019年度 IRテーマ



インスピレーションになる

2018-2019年度 RI第2510地区重点課題

- 組織を活性化しよう
- ロータリーの認識・理解を深めよう
- 地域社会との関わり合いを深めよう

- 例会場/ニュー三幸
- 例会日/毎週金曜日12時30分
- 事務局/〒047-0032 小樽市稲穂1-3-6 TEL.0134-33-3500
- Club Homepage URL <http://rid2510.org/otarusouth/>

●第21回例会報告(12月14日金) 桂 正俊 会員卓話

◆ロータリーソング【四つのテスト】

◆ゲスト・ビジターの紹介

キム・インヨン さん(米山奨学生)

◆会長報告【濱本副会長】

先週の「年末家族懇親会」本当にご苦労様でした。所用にて一時間ばかり遅刻しましたことお詫び申し上げます。今年の例会も後1回、来週の例会でやっと折り返し点に到達です 種々のご協力に感謝申し上げます。

◆ご挨拶【野村会員】

今般 父の葬儀に際しましては、多くの会員みな様より過分なご厚情を賜うございました。父は長い間、当クラブにて大変お世話になり、33年前には会長としてみな様方に温かいお力添えをいただいております、本当に有難うございました。

宵大いに楽しみながらお寛ぎ下さい。

◆米山奨学金授与【工藤会長】

皆さんお久し振りでございます。近況報告をさせていただきますと、11月に「嵐」のコンサートへ行く予定が生憎の悪天候の為、千歳空港の発着が遅延して公演には間に合わず。でも、東京で懐かしい友人と親しく語り合うことができました。また、最近 オーセントホテルでベルのバイトに従事させていただき、たくさんのお会いの中、楽しく充実した日々をすごしております。今朝、第1志望で望んだ企業から 誠に残念ながら…の通知が届き、少し落ち込んでおりますが、来年に向けて「卒論」等の準備をしながらクラブ会員みな様との有意義な交流をお願い申し上げます。



キム インヨンさん
(米山奨学生)

◆幹事報告【湊幹事】

- 例会変更 小樽RC 2019/1/1 休会
- 余市RC 12/26、2019/1/2 休会
- 1/9 新年例会 点鐘18:30~ 場所:水明閣
- 小樽南RC 12/28 2019/1/4 休会
- 例会終了後 3階にて「理事会」を開催します。

◆会員誕生祝【12月に誕生日を迎える会員】

- 12/ 7 吉川 会員
- /10 松浦 会員
- /13 京谷 会員
- /15 新倉 会員
- /21 荒井 会員



思い出を大切に

◆結婚祝【12月に結婚記念日を迎える会員】

- 12/ 2 石川 会員
- /10 林 会員
- /27 山谷 会員



いつまでもお幸せに

◆出席委員会

平成30年11月30日(金)

会員総数 65名 本日の欠席者 15名
浅村、荒井、岡崎、佐藤(公)、佐藤(友)、鈴木、高木(成)、田中、地山、西谷、林、廣部、保知、堀内、宮川

平成30年11月30日(金)

会員総数 65名 出席摘要免除者数 9名
ホーム欠席者数 18名 メーカー数 1名
純欠席者数 17名 確定出席率 69.40%
メーカー数 12/11 荒井(小樽RC)

まごころ箱

- 斎藤会員 永年100%15年表彰!!まあ!!普通の事ですが・・・(11/30 付け落ち分)。
- 野村会員 父の葬儀 誠に有難うございました。長い間のご厚情感謝申し上げます。
- 工藤会員 先週の年末例会みな様有難うございました。関係者には心より御礼申し上げます。
- 三栖会員 無事!年末家族懇親会終え有難うございます。夫人誕生祝。
- 石川会員 年末家族懇親会では石川家にお心遣い有難うございました。私としても久々に父親の存在感を示すことができました。結婚祝。
- 湊 会員 夫人誕生祝有難うございます。先日の年末家族懇親会 大変お世話になりました。結婚祝。
- 湊 会員 小失敗。「理事会」の案内を忘れたので! 吉川会員 会員誕生祝。
- 前川会員 「おせち」をロータリーのみな様に一杯ご購入いただきましたので、お気持ちを「ニコニコ」で!来年もお願いします!!
- 桂 会員 ご静聴ありがとうございました。 村越会員 お先に失礼。
- 小笠原会員 年末家族懇親会欠席申し訳ありませんでした。
- 新倉会員 会員誕生祝。満77歳 これって「喜寿」というのかな?
- 松浦会員 会員誕生祝。身体に気おつけ頑張っています。
- 京谷会員 会員誕生祝。昨日誕生日でした。
- 山谷会員 結婚祝。夫婦仲良く過ごしています。これからもよろしくお願ひいたします。
- 濱本会員 小失敗。ゲスト紹介忘れていました スイマセン!

まごころ箱 入金集計額

(H30.7.6~H30.12.14)

12月14日分 70,500円

合計 **580,500円**

いつも有難うございます!

ロータリアンチエイジング



桂 正俊 会員

こんにちは

株式会社MKファーマシーの桂 正俊です。

例会担当の林さんから今回の卓話の依頼を頂いた時は少し違ったイメージでお話しようと思っておりましたが、構成しているうちに今回のタイトルロータリアンとアンチエイジングというお話をさせていただきます。

入会して自分も若い頃思っていたおじさんに仲間入りしたんだなあ…と思った反面あれ？皆さんいつまでもおじさんだよなあ…逆にロータリークラブはアンチエイジング効果あるのでは…と感じたのです。



アンチエイジングとは、

加齢による身体の機能的な衰え（老化）を可能な限り小さくすることで、「いつまでも若々しく」ありたいとの願いを叶えることです。

おじさんが嫌われる理由

融通が利かない
自慢話が多い マナーが悪い
加齢臭・口臭
脂っぼい 清潔感がない
過去の栄光にすがり過ぎ

老化はなぜ起こるのか？

中年期以降に認知症、骨粗鬆症、皮膚老化、更年期障害、老眼、難聴、歯消失などの老年病のリスクが高まります。

詳しい老化メカニズムは未解明ですが、遺伝子の変異、細胞機能の低下、酸化ストレスの増加、免疫力の低下、ホルモンレベルの低下、炎症の慢性化などが共通要因として考えられています。

結論

ロータリアンは、定期的に様々な対人関係を取る事により、**身だしなみを整え**、他者に配慮した**コミュニケーション**を取れる事とともに社会、経済、国際交流等の知識を得る事ができ、**心を豊か**にするのではないかと。

↓

アンチエイジング効果がある

12月理事会 議事録

審議事項

1) 例会プログラムについて

承認されました

12月第3例会

日時：12月21日(金) 12時30分点鐘

会場：ニュー三幸 担当：例会運営委員会

内容：土地家屋調査士 伊早坂 真男様の卓話

日時：12月28日(金) 休会

会場：ニュー三幸

内容：会員親睦委員会によるメイキャップ受付

日時：1月4日(金) 休会

会場：ニュー三幸

内容：会員親睦委員会によるメイキャップ受付

1月第1例会

日時：1月11日(金) 12時30分点鐘

会場：ニュー三幸 担当：例会運営委員会

内容：年男・年女 卓話

1月第2例会

日時：1月18日(金) 12時30分点鐘

会場：ニュー三幸 担当：会長

内容：クラブフォーラム

1月第3例会

日時：1月25日(金) 12時30分点鐘

会場：ニュー三幸 担当：会長

内容：クラブアッセンブリー

2月第1例会

日時：2月1日(金) 12時30分点鐘

会場：ニュー三幸 担当：例会運営委員会

内容：野村会員 卓話

2月第2例会

日時：2月8日(金) 12時30分点鐘

会場：ニュー三幸 担当：例会運営委員会

内容：鳥井会員 卓話

2月第3例会

日時：2月15日(金) 12時30分点鐘

会場：ニュー三幸 担当：青少年奉仕委員会

内容：小樽市内優秀高校生表彰式

日時：2月22日(金) 3クラブ合同例会に振替

会場：ニュー三幸

内容：会員親睦委員会によるメイキャップ受付

2月第4例会

日時：2月23日(土)

会場：グランドパーク小樽 担当：会長

内容：3クラブ合同例会

2) 雪あかりの路 後援と寄付のお願い

1月25日の例会にて、雪あかりの路の寄付のお願いと後援依頼。承認されました。

3) 小樽南 RC みらい会議について

斎田奉仕委員会担当理事を中心として構成されている小樽南 RC みらい会議より、これからの当クラブをどうしていきたいか？今後の活動や会員増強についてについて2019年1月18日のクラブフォーラムの際にアンケートを行いたい。承認されました。

2.

1) 3クラブ合同例会に関して

2月23日出の3クラブ合同例会に関して、今期は当クラブが当番クラブということもあり、4役と会員親睦、例会運営、SAAと例会内容を協議して、次回の理事会の際に報告する予定です。現在の予定では、例会時に小樽 RC・小樽南 RC がそれぞれ事業支援している音読カップ・ボエムコンクールの受賞者をご招待して音読や詩を発表していただくことを企画しています。

2) 横浜中ロータリークラブからの提案の件について

友好クラブとして、お互いのクラブメンバーの顔触れが変わっても継続して交流していくために、同じテーマの奉仕活動を各クラブで行い、その共通体験を通して交流を深めていきませんか？と横浜中ロータリークラブから提案がありました。

松浦直前会長など横浜中 RC と交流がある会員さんを通して、具体的にどのようなテーマで奉仕活動をするか、話を進めていきます。

3) 酒田ロータリークラブとの今後の関りについて。

お互いが訪問しあうにも費用面や日程調節の面でなかなかうまくいかない場合があるため、お互いの例会を撮影しあい編集したビデオレターを送りあい各例会で流すという案ができました。この件について見延会員親睦副委員長（姉妹交流）を通して、酒田ロータリーに提案してみることが決まりました。

6. 報告事項

1) 次回理事会開催日 1月11日(金) 例会終了後、ニュー三幸 3階にて行いたい。

今後の理事会予定 (各日 13:30~)

2月1日、3月1日、4月5日、5月10日、6月7日