



第251地区 函館北ロータリークラブ会報

The Weekly Report of Hakodate North R.C.

第672回例会

1977~1978 第18号 1977. 11. 2

SERVE TO UNITE MANKIND

全人類を結びつけるために奉仕せよ

(R.I. 会長 W. ジャック デービス)



国際奉仕委員長 清水 幹夫会員

例会日 毎週水曜日 12:30~13:30 例会場 国際ホテル

事務所 函館市大手町5-10 日魯ビル 3階 電話(0138)23-3870

本日のプログラム

思う事・思う時 日赤奉仕団 数馬 静志女史

第671回例会記録

- 司会 下郡山 信一会長
- 斉唱 手に手をつないで
- ビジター 函館R.C. 大坂谷道三君他8名 函館東R.C. 安田 昌秀君
五稜郭R.C. 石尾 広道君他1名 亀田R.C. 堀川 昭雄君
- ゲスト 函館有隣会 会長上牧 豊道氏

ンザ機のハイジャック事件が続発した折から、その日航機に塔乗されて“日本赤軍と恐怖の4日間”を体験なされました、大谷女子短大講師の若山悦子先生をゲストとして、お迎えさせて頂きました事を、喜びと共にお礼を申し上げる次第です。後程、若山先生より貴重な体験談をお聞かせ頂きますのでご期待下さい。

●情報委員会 俣野 純夫委員長

10月26日午後6時より8時まで、国際ホテルに於て「新人教育」を行いたいと思います。出席義務者は、竹林、上野、南の三君です。新人教育と申しても大げさなものでなく、ロータリー精神を理解して頂く為のお互いの話し合いの場として考えて頂いて結構だと存じます。新人三君には、よろしく御出席の程を。

●親睦活動委員会 中野 亮委員長 ニコニコBOX投入のお知らせ

山矢会員・沢田会員・竹林会員……夜間例会欠席のおわびに
伊藤会員……なんとなく
市川会員……草柳大蔵氏の卓話に感銘しましたので

●幹事報告 北条 澄夫幹事

・I.C.G.F.出席依頼 11月23日、12時より18時まで森ロータリークラブ主催にて開催されますので、御都合のつくお方は是非ご出席下さい。申込用紙を回覧致します。

・例会日変更の御知らせ 函館東ロータリークラブでは一千回例会を記念して10月25日午後6時より共愛会館にて夜間例会となります。ビジター料は2,500円です。

●卓話 “日本赤軍と恐怖の4日間” 大谷女子短期大学講師 若山悦子女史

無事帰国され、末だにジェット機の爆音を聞いた丈でも激しい頭痛が感じられると云う身心共に疲労されている状態での卓話であったが、さすがは教育者単々と談られる焦熱地獄さながらの“日本赤軍との恐怖の4日間”の50度近き機内に於て不安と疲労と幾度かくり返えされた絶望感、まさに生死の境界をさまよわれ乍らも、するどく状況を判断したり観察されて居られた事が言葉の端々に感じ取られました。卓話後下郡山会長外5名の会員から質問もなされましたが、その応答にても高価な代償と日本政府を始め各国関係者の最大の努力に對しての報恩の念に燃えておられる事と、二度と再びくり返してほしくない事件の回想が非常に印象的であった。

最後に下郡山会長の結びの言葉の通り「無事帰国されたからこそ貴重な体験と申す事が云えるのでしょ」と。正に貴重な体験談を拜聴させて頂きました。

●出席報告

会員数	68名	出	函館北(10/11)	100.00%
出席	50名		函館東(10/4)	97.77%
欠席	18名	席	函館(10/6)	94.74%
他クラブ出席	18名		函館五稜郭(10/7)	100.00%
出席合計	68名	率	亀田(10/3)	88.25%
出席除外者	0名			

次回例会日 11月2日

プログラム “思う事、思う時” 日赤奉仕団 数馬 静志女史

●親睦活動委員会 中野 亮委員長 「ニコニコBOX」

- 沢田会員 前回会報に写真が出ましたので
- 吉田会員 ニコニコボックスに協力して
- 中里会員 宝会ゴルフコンペで優勝しましたので
- 平野会員 30年ぶりで博多訪問しましたので
- 俣野会員 会報に写真が出ましたので
- 関本会員 新社屋が完成しましたので
- 吉井会員・酒井会員 ホームクラブ欠席

●幹事報告 北条 澄夫幹事

I.C.G.F.出席のご協力をお願い致します。
第二期分の会費を納入していない方は早めに納入をお願い致します。

●新入会員紹介

かとう ひさはる
加藤 久春



生年月日 昭和14年2月18日
 自宅住所 函館市日吉町1丁目7番17号
 自宅電話 51-6196
 勤務先 中部電興株式会社 代表取締役
 勤務先住所 函館市亀田町7番13号
 勤務先電話 45-1621
 学歴 北海学園大学経済学部(S37年)
 経歴 S39 中部電化工業(株)入社
 S40 中部電興(株)設立
 代表取締役就任 現在に至る

ご家族 加藤多嘉子 妻 昭和19年5月5日 家政学院
 久雄 長男 昭和44年3月12日 日吉ヶ丘小学校
 瑞江 長女 昭和48年7月30日 白百合幼稚園
 趣味 スポーツ、読書
 結婚記念日 昭和43年4月29日
 推薦者 広瀬芳男会員

●卓話 言葉のあやと健康 函館有隣会 会長上牧 豊道氏

いつも人生を語る時に、本当の幸福は何であるかということをいつも反省している一人です。

健康こそ人生の最大の幸福と考えております。その健康は他人が作るものではなく、自己が作るものでなければならぬと思っております。若々しく健康で長生きする為には精神方面と運動と食事も考えなければならぬ。食事が衰えますと運動の方も衰えて来ます。運動も自己の限度を考えて無理をせず、適度を考えて行うようにする。

若い時代でも身体を使わなければ、その能力はだんだん衰えて来ますが、老年期に入りますと、早まります。運動は毎日続ける事です。私の健康法は10の事を実行しております。

- ① アルカリ性の投入
- ② ラジオ体操を続ける(長生き体操)
- ③ 自転車に乗る
- ④ 朝夕30回づつ深呼吸をする
- ⑤ 歩く時は、大股でどンドン歩く(血のめぐりを良くする。性格を明るくする)
- ⑥ 首すじと顔面のマッサージ
- ⑦ 食事八分目の厳守
- ⑧ 寝床に入って上向に寝て、へその回りをのの字を百ぺん書く
- ⑨ 腰のいたみは1m位の棒をかかえて横ふりを40回、縦に20回程しますと直ります。
- ⑩ 日記をつける事(その日の反省にもなります)
趣味の俳句もつくっている。

私は言葉のあやを始めた切掛は昭和35年の年に読売新聞を読みました時、日本人は「貴方のお年は」と、聞かれた時に「はい、当年とって何才」と答えます。その当年をもじって、当年は“10年”の事にとるという事は、引く事であるから、80才の人は、70才であるから10若くなつたつもりで働きなさい。そういう気持を持つだけでも活力がわき働けるものです。



第251地区

函館北ロータリークラブ会報

The Weekly Report of Hakodate North R.C.

SERVE TO UNITE MANKIND
全人類を結びつけるために奉仕せよ
(R.I. 会長 W. ジャック デービス)

第673回例会

1977-1978 第19号 1977. 11. 9

年をとってしわはよりたくないものだと申しますが、私はこれを、ユーモア的に善意に解釈致しまして、しわは、 $4 \times 8 = 32$ であるから、50才になっても32才によっているという事だから、喜ぶべき事です。

このように、老人クラブでユーモアあふれる事を言って、老人達を笑わせて健康に役立たせております。

最後に上牧氏は自転車はいかに健康に良いものかという事を力説しておられました。

MEMO

●出席報告

会 員 数	68名	出	函 館 北(10/19)	97.06%
出 席 席	44名		函 館 東(10/11)	97.80%
欠 席 席	2名	席	函 館 (10/13)	90.98%
他クラブ出席	22名		函館五稜郭(10/14)	100.00%
出席合計	66名	率	亀 田(10/10)	休 会
出席除外者	0名			

次回例会日 11月9日

プログラム “函館山と夢” 函館博物館 学芸員 千代 肇氏



インターアクト委員長 松本 修会員

例会日 毎週水曜日 12:30~13:30 例会場 国際ホテル
事務所 函館市大手町5-10 日魯ビル 3階 電話(0138)23-3870

本日のプログラム

“函館山と夢” 函館博物館学芸員 千代 肇氏

第672回例会記録

- 司 会 下郡山 信 一会長
- 斉 唱 国歌、奉仕の理想
- ビジター 根室西 R.C. 芦崎支四雄君 旭川 R.C. 木幡 進君
森 R.C. 曾田 玄陽君 函館 R.C. 五十嵐長寿君他3名
亀田 R.C. 久保 幸一君 函館東 R.C. 貴堂 隆君
五稜郭 R.C. 小島 実君
- ゲスト 日赤奉仕団 数馬 静志女史