



第659回例会

1977-1978 第5号 1977. 8. 3

SERVE TO UNITE MANKIND
全人類を結びつけるために奉仕せよ
(R.I. 会長 W. ジャック デービス)



ロータリー財団委員長 平野 義勝 会員

例会日 毎週水曜日 12:30~13:30 例会場 国際ホテル
事務所 函館市大手町5-10 日魯ビル 3階 電話(0138)23-3870

本日のプログラム

“日本の祭について” 日本放送協会函館放送局
局長 小林 弘氏

第 回例会記録

- 司 会 下郡山 信 一 会長
- 斉 唱 手に手つないで
- ビジター 函館R.C. 伊藤 恒夫君他14名
函館東R.C. 佐藤 孝君他5名
五稜郭R.C. 木村 和己君他3名
- ゲスト 函館工専助教授 渋谷 道夫氏

考えます。

- 今年度3回会報が発行され皆様が手にされておりますが、非常に立派に出来ております決してお世辞ではありません。R.I.会長、R.I.会長イレクト紹介等、皆様がお読みになればロータリアンとしてのロータリー情報を知り得る形になっております。会報委員会の方々ご苦労様です。
- 申し遅れました、先日の会長幹事会において前第7分区代理駒井幸一会員に一年間分区を良く指導して頂き有難当うございましたと云うことで感謝状と記念品が贈られました。

●幹事報告 北条 澄雄 幹事

- 第7分区会長幹事会協議事項として、合同名簿は例年通りの型式のものを皆様に配布することになりました。
- 合同事務所の人頭割が決定しました。当クラブは7月1日現在、会員数66名ですので17%でございます。

●親睦活動委員会 中野 亮 委員長

- 来る7月24日の家族会の出欠の有無、返事が非常に少ない、只今係員が廻りますので協力をお願い致します。
- ニコニコBOX投入のお知らせ
山内会員、石橋会員、田中会員、角谷会員、遠藤会員、市川会員、俣野会員、駒井会員、本間会員、松本会員、山矢会員、戸崎会員、川村会員、大江会員、平野会員、青柳会員、北条会員、下郡山会長、松橋会員、椎谷会員、吉井会員、西巻会員、浜会員………出席100%の記念、成田会員……献血運動協力に対し表彰されました。

●出席委員会 吉井 政嗣 委員長

先回も残念ながら1名の欠席で100%達成出来ませんでした。欠席者…落合治彦会員

★第1回クラブアツセンブリー報告

去る7月20日国際ホテルにおいて、夜間例会終了後開催されました、主な内容は、

1. 1976~1977決算報告と1977~1978予算原案の説明
2. 北R.C.各委員会の活動計画の発表及び内容説明

- 2年程前一度来たことのある新制作座の皆さんが、訪中公演帰国公演のP.Rを兼ねて当クラブを再訪しました。若さあふれる唄と踊りで夜間例会場新鮮なフレイキにつつまれました。

●出席報告

会 員 数	66 名	出 席 率	函 館 北 (7 / 13)	98.48 %
出 席	44 名		函 館 東 (7 / 5)	98.89 %
欠 席	22 名		函 館 (7 / 7)	93.89 %
他クラブ出席	21 名		函館五稜郭 (7 / 8)	100.00 %
出席合計	65 名		亀 田 (7 / 4)	90.32 %
出席除外者	0 名			

次回例会日 8 月 3 日

プログラム “日本の祭について”
日本放送協会 函館放送局 局長 小林 弘氏

◎会長報告 下郡山 信一会長

先週20日の夜間例会とアッセンブリーが開催され、有意義で決算予算が滞りなく審議されましたが本年度の各委員長さん方の活動方針の発表は大変感銘深いものがありました。地区協議会で伊藤ガバナーの意見でロータリーは四角四面にならず、気楽にやらなければならぬ。その点北クラブは合格点に入るのではないかと思います。各委員長さん方が自主的に活動を進めておられます。例えば社会奉仕の方では空からの水難防止の呼びかけで浜委員長始め、飛行機を操縦される沢村さんも非常に張り切ってやっけていただいております、今日から各海水浴場を実施されます。社会奉仕の方から献血メンバーを増やしてもらおうという呼びかけのお手紙を出していただいたのですが、まだご協力のいただいていない各会社の経営者の方は委員長の方へ申し出て下さい。

◎親睦活動委員会 中野 亮委員長

24日行われた北ロータリー家族会は41名のご家族の出席を得まして無事終了しました。

天候にも大変恵まれて、横津の野外センターでしたので先方も大変気を使って頂いて、木陰の涼しい場所を提供して頂きました。朝10時にオークランドを出発して30分程で到着し、午前中は自由行動で午後からはお食事と企画しました宝探しを実施致しました。中野(国)、沢田、酒井、南、石橋、落合、山矢吉田、中野(宛)、下郡山会長、森、以上各委員から100個の景品を頂戴致しましてお子さんも大変喜んでおりました。この度賞品等をご寄付頂きました皆様に感謝申し上げます。

◎ニコニコBOX投入のお知らせ

- 中野(宛)会員……家族会ご協力ありがとうございました。
- 南会員、下郡山会長、斎藤会員……家族会欠席のお詫び
- 北条会員……家族会ありがとうございました
- 椎谷会員……会報に写真のりまして
- 三沢会員……日本赤十字社より10年以上安全事業普及功労者として表彰されました。
- 深瀬会員……ホームクラブ欠席がち及び家族会欠席のお詫び

- 西巻会員……家族会でお世話になりました。
- 高杉会員……家族会の写真がよくとれましたので
- 沢村会員、川村会員……アッセンブリー欠席のお詫び
- 戸崎会員……家族会でお世話になりました。
- 岩塚会員……家族会にてバスをご利用いただいて

<7月13日>

- 森(秀)会員、大島会員、中野(宛)会員、吉田会員、沢田会員……出席100%を記念して
- 松本会員、宮崎会員……なんとなく
- 関本会員……7/2シーサイドクラブ13番でホールインワン
- 光銭会員(東R.C.)、島田会員(東R.C.)、田中会員(函館R.C.)、小原会員(函館R.C.)

◎幹事報告 北条 澄夫幹事

ロータリー財団に対する寄付であるポールハリス及び準ポールハリスフェローになれる事を幹事から願っておきます。1977年国際ロータリー第260地区の年次大会のご案内が参っております。日時は10月1日(土)2日(日)の2日間でホストは松本南ロータリークラブでございます。出席される方は幹事の方で詳しく説明致します。

◎出席委員会

先回も残念ながら1名の欠席で100%達成出来ませんでした。欠席者…外山定男会員

◎新会員の紹介

竹林朔三会員 住所函館市万代町 昭和11年11月1日生 竹林会員は親睦委員会に所属をしていただきます。

◎卓話「誰でも出来る健康法」函館工業高等専門学校助教授渋谷 道夫氏

今から2150年前の健康体操の図解が中国から出土しましたので、その調査も兼ねて中国へ行ってまいりました。その時の図解には日本のように指圧で疲労快復をするという事は見られませんでした。針、灸が盛んに用いられてお



りました。体操は太極拳と八段錦でその基本的なものは、龍、狼、猿、熊、鶴の動作を使って雲の流れ、川の流れを学んで作って医療目的を持って採用されています。呼吸運動、身体運動が結合した医療体操です。世の中が多用化して来ますと、心身共に疲れる率が多くなって来ますので早く疲労快復する為には仕事、生活に張りを持たせる事が……放っておくと体が錆びついてしまいますので早く解きほぐす必要があります。健康を保つには心と体と栄養のバランスの三つが必要だと思います。太極拳や八段錦は体だけを丈夫にするだけでなく心のバランスを保つ目的を持っています。

高年令者、運動不足の人、病気の快復しつつある人、便秘がちの人、のぼせがちの人、食欲不振、肩こり、不睡、足や腰ががくがくする、胃がきりきり痛む、息切れのする人、このような症状の人には病気の予防、治療、健康、美容に効果があると思います。

この二つの大きな体操は呼吸と心と体のバランスをゆったり取るので道具や場所を取らないのでお金がかからないし、無理なく自然に逆らはないで鍛える事が出来る。そして内臓機能を強化出来る事である。

以上の様な説明の後体操の実技に移り、各会員の方々も先生を見習い体操され楽しいひと時を過ごしました。

●出席報告

会 員 数	66名	出 席 率	函 館 北 (7/20)	98.48%
出 席	44名		函 館 東 (7/12)	98.89%
欠 席	22名		函 館 (7/14)	93.19%
他クラブ出席	21名		函館五稜郭 (7/15)	100.00%
出席合計	65名		亀 田 (7/11)	93.55%
出席除外者	0名			

次回例会日 8 月 10 日

プログラム “32年前の函館の姿” 函館文化団体協議会
副会長 鈴木 昇氏

SERVE TO UNITE MANKIND
全人類を結びつけるために奉仕せよ
(R.I. 会長 W. ジャック デービス)

第660回例会

1977-1978 第6号 1977. 8. 10



職業奉仕委員長 大江 利和 会員

例会日 毎週水曜日 12:30~13:30 例会場 国際ホテル
事務所 函館市大手町5-10 日魯ビル 3階 電話(0138)23-3870

本日のプログラム

“32年前の函館の姿” 函館文化団体協議会
副会長 鈴木 昇氏

第659回例会記録

- 司 会 下郡山 信 一会長
- 斉 唱 国歌 奉仕の理想
- ビジター 京都西南R.C. 伊砂久二雄君 網走西R.C. 新谷 奉造君
札幌幌南R.C. 藤井 正一君 函館R.C. 木島 茂君他7名
函館東R.C. 辻 才次郎君 五稜郭R.C. 花田 雅宏君他1名
亀田R.C. 綿山 一彌君
- ゲスト 日本放送協会函館放送局局長 小林 弘氏(函館R.C.)