

三 位 廉沢 (インタークラブ) 487  
 四 位 新居 (インタークラブ) 486  
 五 位 柔島 (インタークラブ) 475  
 H G 新居 (インタークラブ) 215  
 B B 大庭 (インタークラブ) (敬称略)

★新会員紹介

会員名 西口 武司 昭和7年1月2日生  
 自宅住所 函館市港町2丁目12番19号 TEL41-2391  
 職業分類 木材防腐 勤務先 岩崎産業(株)函館支店 役職名 支店長兼工場長  
 勤務先住所 函館市港町2丁目12番19号 TEL41-5279  
 学歴 大阪初芝商業高校卒  
 経歴 岩崎産業(株)入社 重富防腐工場勤務  
 鹿兒島支店木材部  
 宮崎県細島工場勤務  
 48.9 函館支店勤務  
 43. 日向木青連に加入  
 ローターリー経歴なし  
 趣味 つり・野球・ゴルフ練習中  
 結婚年月日 昭和37年12月2日  
 家族 妻 西口けい子 昭和12年10月10日生  
 長女 西口 和子 昭和38年10月14日生  
 長男 西口 誠一 昭和40年12月16日生



◎出席報告

	会員数	出席人数	欠席人数	他クラブ出席人数	出席率(%)
	56名	33名	23名	16名	87.50%
在函クラブ	(1/15) 函館東R.C. 祝日休会		函館R.C. 96.06%	(1/18) 函館五稜郭R.C. 100%	

★第483回例会欠席者

小林・杉本・川筋・椎谷・山内(文)・佐々木・平山・西巻・西口・岩塚・小笠原・大井  
 (12名敬称略)

次回例会日 2月6日

プログラム「金融あれこれ」山崎会員

The Weekly Report of Hakodate North R.C.

事務所 函館市大手町5-10 例会場 函館市大手町5-10  
 函館市大手町5-10 国際ホテル ☎(0138)23-8751  
 日魯ビル 3階  
 ☎(0138)23-3870 例会日 毎週水曜日 12:30-13:30



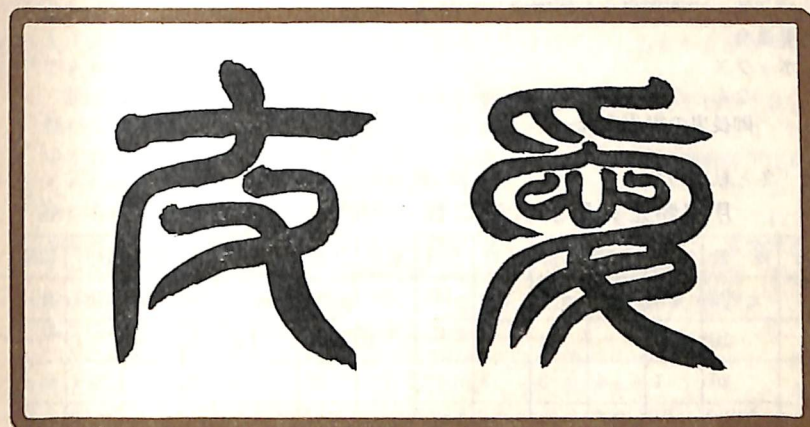
1974. 2. 13

第485回例会

1973~1974 第31号

‘A Time for Action’ 今こそ行動のとき

(William C. Carter R.I. 会長指針)



友愛 戸崎孝二 会員

本日のプログラム

「今年の株式観」 函館証券株式会社・社長  
 大坂谷 道三氏

第484回例会記録

- ◎司 会 駒井 幸一 会長
- ◎斉 唱 君が代・奉仕の理想
- ◎ビジター 釧 路 北R.C. 斉藤 誠一君  
 函 館R.C. 石黒 隆君 他11名  
 函 館 東R.C. 寺西 久遠君 他4名  
 函館五稜郭R.C. 市村 稔君 他3名  
 亀 田R.C. 竹内寿五郎君
- ◎会長報告

当クラブの例会場であります国際ホテルより、食事代を現在の550円を100円値上げ

してほしいとの申し入れがあったのでありますが、今回は1月より6月までの期間は50円あげる事とし、その後の事は次期の会長・幹事に任せるという事になり、理事会の承認をえました。又、ビジターの方の料金の引き上げにつきましては、第7分区の会長・幹事会で話し合いを行なって7月からでも引き上げる方法をとりたいと思っております

●幹事報告

- 1、七飯クラブのホストのゼネラルフォーラムの議題提出は締め切らせていただきましたが、駒井・遠藤両会員より議題提出がございました。
- 2、十周年誌に掲載致します全会員からの原稿締切日は1月31日でありましたが、未だ集っていませんので早急に提出をお願い致します。尚、本日侯野会員より原稿の提出がございました。
- 3、例会終了後、定例理事会を開催致します。

●親睦活動委員会

★ニコニコボックス

大井会員    なんとなく  
西巻会員    御長男の誕生を祝って

●卓 話「冬と私達の命」                      深瀬 鴻一郎 会員

月別特定死因別・死亡数（昭和47年 函館市）

死 因	総 数	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
総 数	1,722	154	146	167	125	140	120	151	145	149	139	132	154
胃腸炎	10	1	—	2	1	—	1	1	1	1	1	1	—
全結核	26	1	4	3	3	2	—	4	—	4	—	5	—
悪性新生物	357	26	19	28	23	22	33	41	37	33	29	33	33
糖尿病	11	1	—	1	1	2	1	2	—	—	2	—	1
心疾患	281	29	23	29	23	26	19	21	18	18	23	22	30
高血圧性疾患	58	7	3	5	2	6	4	6	5	6	2	5	7
脳血管疾患	450	42	54	43	34	38	34	32	35	37	34	25	42
肺炎及び気管炎	95	13	7	14	7	8	6	10	6	7	5	5	7
消化性潰瘍	15	1	2	—	—	—	1	1	4	1	1	—	4
肝硬変	33	1	1	2	2	2	4	3	2	3	5	5	3
腎炎及びネフローゼ	20	—	3	1	1	1	2	2	2	3	3	1	1
老 衰	51	9	5	5	5	5	2	4	6	3	1	3	3
不慮の事故	64	2	8	11	4	2	3	5	7	6	4	10	2
自 殺	37	1	2	3	3	6	3	3	4	5	3	1	3
その他	214	20	15	20	16	20	7	16	18	22	26	16	18

この図表は私が保健所に依頼して作製したものでありまして、昭和47年度の函館市における各々の疾患に対する月別の死亡数をあらわしております。これによりますと2月の脳血管疾患による死亡数が一番多いのであります。日本人の25%の死亡原因が脳卒中であります。他の病気の死亡率は薬学の著しい進歩により低下したのでありまして、これは科学の勝利であります。しかし脳卒中と癌は体の内の病気でありますので、なかなか手が打てないのであります。2月で54名と脳卒中が一番多いのであります。脳卒中の「中」は命中の「中」でありまして「卒」は突然あたる事を意味しております。脳卒中にあたった場合は最低でも2時間のあいだは死亡しません。心臓疾患の場合ですと直ぐ死亡するのであります。脳の場合はそう簡単には死なないのでありまして、瞬間的な死亡はないのであります。私達の脳の内には脳細胞が沢山ありまして色々な事を考えているのであります。脳の中には隔壁という物がありまして脳を左右に分けております。したがって同時に脳全部が悪くなるのではなく、左右どちらかが先に犯されるのであります。

脳に通じている血管が切れた場合は4分間は大丈夫ですが、それ以上経過すると脳は駄目になってしまいます。脳に通じている血管が切れたり、詰まったりした場合に脳卒中がおこるのでありまして血管が切れた場合には脳出血、又は蜘蛛膜下出血となってあらわれるのであります。又、血管の詰まる場合にはコレステロール等によってパイプが詰まる場合と心臓に病気があってそこから血のかたまりが飛び出し、これが血管に詰まる場合との二つがあります。脳卒中の症状であります。これには意識障害と運動障害とがあります。意識障害は①昏睡状態（全然反応しない）②睡眠状態 ③恍惚状態（刺激があるとわかる）④酩酊状態（何んでもししゃべる）の四つの状態があり、その病気の程度により症状が変わってくるのであります。

次に原因であります。これはよく分かっておらないのであります。高血圧と動脈硬化が考えられます。しかし、これらは体に必要な物でありますので、これらがまったく無いと生命の維持が出来ないのでありまして、ただこれが多いとこまるのであります。又、寒さも脳卒中の原因になります。寒い時には血圧が上がるのであります。

対策としましては日常の検査が大切なのであります。①差し当たり2月の対策と②長期の対策（積極的対策）との二つがあると私は思います。①の対策としては、血管を冷やさない様にする事、例えば便所・風呂場等は注意をしなければなりません。又、朝に冷たい入歯を口の中に入れて脳卒中をおこした人もおります。又、過労に注意する事も大切であります。刺激物もよくありません（酒等）。②の積極的な対策としましては、血管を丈夫にする事でありまして。これは訓練すると弾力性が出てくるのであります。訓練する場合は不断からその人の血圧や必臓に応じて訓練する事でありまして。即ちスポーツであります。スポーツをふだんから行っている人は自然と必要な時に血管がひらいてくれるのであります。

結論としまして、現代の我々はストレスが多いのであります。これも血圧のあがる原因となります。アイゼンハワー大統領の主治医であるホワイ医師が来日されて、循環器の沖中さんとのお話の中で脳卒中になにか良い薬がないであろうかという話しになったのであります。結局良い薬がない、とにかくストレスをとる事が一番である。これにはトランキライザー等の様な精神安定剤では駄目である、それよりも自分達に対してストレスに対する免疫を作る事が重要であるという事になったそうです。ストレスに対する免疫はスポーツと芸術であります。自分の体力等に応じて免疫なる物を作りたいと思います。

★お知らせ

1. 亀田R.C. 2月11日の例会は祝日休会。2月21日の例会は夜間例会PM6:00(於)ホテル「さかえ」に変更。ビジター料¥3,000円
2. 札幌南R.C.・札幌北R.C. 2月11日の例会は祝日休会
3. 札幌北R.C. 2月25日の例会はインターシティ・ゼネラルフォーラムのため2月24日に変更。

◎事務総長の地区ガバナー及び国際ローター役員宛島翰から (1974. 1. 2付)

イ、国際大会議事録 (1973, ローザンヌ) が、各地区ガバナー並びにロータリークラブの幹事宛に発送されました。この議事録には、同大会における諸種報告演説、記念講演、特別番組などのテキスト全文、また、主要講演者並びに大会余興番組のハイライトの写真などが収録されています。これは、各ロータリークラブの例会用プログラム炉辺会合での議題、また、新会員の同化教育に役立つロータリー情報の豊富な資料となっています。各自用の議事録支ご希望のロータリアンは、中央事務局へご注文ください。部数に限度はありますが、1部2.5ドルで入手できます。

ロ、お互いに助け合うロータリーの原則……以下の小話は、米国フロリダ州サラソタR.C.の会報から抜粋したものです。

「2人のロータリアンが森の中へ獵に出かけ、旧鉄道の線路でたわむれている少年達のグループに出会しました。少年達は、それぞれに線路のレールの上で歩こうと試みているのですが、皆、均衡を失ってレールからころげ落ちているのです。それを眺めていたロータリアンは、少年達に、大人の彼らならバランスを失わずに歩くことができるかと尋ねました。

少年達はロータリアンを見て笑いました。そこで、1人のロータリアンが、片方のレールの上に立ち、もう1人のロータリアンは向う側のレールに上り、そして、お互いに手をさしのべて、手をつなぎ、相互のバランスをとりながら、2人のロータリアンは何らの困難もなくレールの上を歩いて行きました」

少年達はロータリーの原則を学んだのです。私達はお互いに助け合うことによつて何事でも、より良く為し遂げることができるのです。助けの手をさしのべる者は、人を助けると同時に、自分もその人から助けられているのです。

(ガバナー月信 第8信より)

◎出席報告

	会員数	出席人数	欠席人数	他クラブ出席人数	出席率(%)
48. 2. 6	56名	41名	15名		
48. 1. 30	56名	43名	13名	9名	92.86%
在函クラブ	(1/22) 函館東R.C. 98.00%	(1/24) 函館R.C. 92.97%	(1/25) 函館五稜郭R.C. 100%		

★第484回例会欠席者

岩塚・杉本・森(正)・成田・関本・椎谷・川筋・成沢・佐々木・柴田・渡部・佐藤・平山・大江・石橋 (15名敬称略)

次回例会日 2月23日

プログラム 「合同夜間例会」 午後6時より  
駅前拓銀ビル8F

The Weekly Report of Hakodate North R.C.

事務所  
函館市大手町5-10  
日魯ビル3階  
☎(0138) 23-3870



例会場 函館市大手町5-10  
国際ホテル ☎(0138) 23-8751  
例会日 毎週水曜日 12:30-13:30

1974. 2. 23

第486回例会

1973~1974 第32号

「A Time for Action」今こそ行動のとき

(William C. Carter R.I. 会長指針)

友愛

友愛, 戸崎孝二 会員

本日のプログラム

「合同夜間例会」 講演者 俵 萌子 女史

第485回例会記録

- ◎司会 青柳 喜一 副会長 ◎斉唱 我等の生業
- ◎ゲスト 函館R.C. 大坂谷 道三君
- ◎ビジター 函館R.C. 松岡 悟君 他9名  
函館東R.C. 北野 治君 他2名  
函館五稜郭R.C. 越前 達郎君 他5名

◎幹事報告

1、2月9日(於)函館ロイヤルホテルにてPM3時より分区会長・幹事会が開催され