

◎幹事報告

1. 七飯R.C. 第1回例会(5月12日)には、当クラブ10名、函館クラブ2名、函館東R.C. 4名、函館五稜郭R.C. 4のビジターの出席があり、盛会裡に行なわれました。例会場、パークホテルは素晴らしく眺望の良い処です。今後共、是非訪問して下さい。
2. 函館五稜郭R.C. チャーターナイト、6月6日(土曜日)は、登録時間は12時30分～1時30分、伝達式は1時30分～2時30分、芸術鑑賞記念撮影は2時30分～3時30分、祝宴は3時30分～5時。当クラブから10名程の出席参加となつているが、今後、七飯R.C.の応援もあることですから、多数の出席をお願い致します。

◎ニコニコボックス

1. 福田会員 創業70周年記念の御支援に感謝して
2. 山形会員 欠席のお詫びとして
3. 塚田会員 日頃のご親交を感謝して

◎卓話 “職場の人間関係”

坂東義教氏

私は数年来「人間関係」と云うものを勉強していますが、この学問は、極めて複雑であり、究めれば究める程難かしいものであります。人間と人間の関係であります。嫁と姑、経営者と従業員、お店と顧客と云う様に立場が変われば「もの」の意味が変わつて仕舞う訳であります。私は、心理学を専攻していますが、理想的な人間関係のもとでは、労使間に紛争もないし、商品も良く売れ、夫婦間も円満であると申します。

それでは、理想的な人間関係とは、どの様な状態かと申しますと、“人間関係相互間でお互いの欲求を充分満たし合っている様な状態”と言えます。労使間に於いても双方にいろいろな不満があるが、経営者が従業員に信頼される様にするためには、従業員の欲求不満を充たしてやる、解消してやるのが基本になる訳です。人間は感情の動物であります。相手の情を心から受入れてやるのが最も効果があり、私共は、情をもつと大事にしなければならぬ。喜び悲しみを先ず聞いて、理由を聞く様にしなければならぬ。人間は自己保存の欲求の次には、愛情を求めると云われます。企業経営でも、大学でも、若い人達と接するに当つて愛情を持つて育成して行くことが最も肝要な点であります。そして、若い人達の言分を良く聞いてやる関心を持つてやることです。

最近とくに若年労働力に不足を来たしておりますが、5年後には、中卒の労働力は半分になる。北海道中小企業団体中央会の報告でも、今後の企業経営は益々人件費の増大と労働力の不足で危機にたたされたと云つておりますが、若い人達に愛情をもつて接してやる。育成してやるのが益々大事になつてきております。新聞紙上等で、経営者の不当労働行為がよく報じられておりますが、私は不審にたえない。労働三法すら理解しない前近代的な経営者が未だいる。

従業員に労働力+人格を認めてやらなければ、今後の経営は成立たなくなります。先般、札幌で行なわれた生産性本部のセミナーでも、今後の経営管理の要点として、
 ①従業員の潜在能力をひきだすこと。 ②考える従業員、主体性のある従業員を創ること。 ③長所を高く評価してやること。 と等を挙げております。人間は自分程大事なものは無い。真の経営者は若い人達の長所を認め、愛情をもつて教育し、自尊心を高めてやる。そして、終身雇用制にして安定感を持たせる。希望をもたせてやるのが、企業人間関係管理のポイントと申せます。

(註) お話は豊富な事例により、極めて親切丁寧になされましたが、紙面の都合で、相当部分を割愛しましたことをお詫びします。文責は会報委にあります。

次回例会日 5月27日です。

REVIEW AND RENEW (F・コンウェイR.I.会長)
 再検討し 刷新しよう



例会日 毎週水曜日
 12:30~13:30

例会場 函館市若松町拓銀ビル7階
 五島軒駅前支店
 TEL 23-3870

1970. 5.27

1969~1970 第45号

第300回例会



菅原 靖 会員

本日のプログラム
 題 “未 定”
 下郡山信一 会員

◎出席報告

45.5.20 会員数 46名 出席 35名 欠席 11名
 前回出席 会員数 46名 出席 32名 欠席 14名 メーキャップ 10名
 出席率 93.48%

他クラブ状況 函館R.C. 90.00% 函館東R.C. 98.71% 函館五稜郭R.C. 100%

第299回例会記録

- ◎司 会 深瀬鴻一郎 会員
- ◎育 唱 手に手つないで
- ◎ビ ジ タ 西出和吉君 (山中R.C. 漆器製造)
 函館R.C. 棟方 忠君 外4名 函館東R.C. 笠井貞義君 外10名
 函館五稜郭R.C. 小川 享君
- ◎ロータリー拡大賞受賞
 当クラブは、七飯R.C.の設立に努力したということで、本年度の350地区の地区内クラブ優秀賞の一つであるロータリー拡大賞を受賞しました。

最近、われわれの身近で心筋梗塞で亡くなったとか、狭心症で悩まされているとかの話しを聞くにつれ、どうして心臓病が多くなったのか疑問が生じてまいります。われわれの収入も昔に比べよくなり、それで生活様式も西洋化され、食事内容も変わって肉とか乳製品を沢山とるようになりました。それが心臓病の多くなった原因でないかという説をたてる方が多いわけでありませう。厚生省の発表によつても、心臓病は、昭和33年以来、卒中・ガンに続いて死亡の第3位になり、しかも、年々増加している事実が証明されております。お話しを進めるうえで先ず、心臓の働きの仕組みを簡単に申し上げます。

心臓から動脈、静脈と出ていて、これを循環系と呼び、人体にとつて都市でいえば、上下水道のような大切な役目を果しております。

心臓の1回の収縮で約80ccの血が大動脈に押し出され、最後は、毛細血管に入り、体内の組織に酸素と栄養を送り、これが静脈性の毛細血管になりまして、末端の老廃物や炭酸ガスをとり入れて右心に帰り、ここから肺臓に送られますが、肺胞内でガス交換を行なつて、きれいな血になつて左心房に帰り、左心室から全身に送られるわけでございます。

心臓自体は、一度心臓の外に出た血管から別れた冠状動脈で養われております。心臓病の原因には、いろいろございますが、動脈硬化性のものと、高血圧性のものについてお話しします。動脈硬化性心臓病ですが、先程お話しした冠状動脈は、年をとつたり、不摂生が重なると硬化現象を起こすことがございます。

硬化だけでなく、管の内側にコレステロールが沈着して、内腔が狭くなつたりして、その支配下の心筋に十分な酸素が補給されにくくなる状態が続くと、心筋が痛みを訴えてまいります。

これが狭心症、痛みは突然やつて来て、我慢ができない程のものだそうでございます。狭心症は、一過性につまるのですから元に戻り、絶対に死なないということですが、それが進んで完全につまつた状態となると、その先は血液が全く行かなくなるので、その先の筋肉は死んでしまい、これが心筋梗塞で死の危険が多分にございます。

年をとりますと、時々心電図やコレステロールの測定をしてみても、普段の注意が必要かと思ひます。

狭心症は、運動や精神緊張の時に多いのでありまして、これは、そのような時心臓がよけい新しい血を必要とするのに冠状動脈が細くなつたり、つまつたりして酸素欠乏が生じて、痛みが起こるわけです。

狭心症の痛は5分～10分で、これ以上続くものだと心筋梗塞ですが、決定的な診断は心電図による外なく、しかも、負荷心電図が万全の方策と思われませう。

狭心症は安静にしているだけでなおる場合もあり、ニトログリセリンを舌の下に含むだけでなおるのですが、心筋梗塞は、先生方の手にかからなければいけません。

食物はなるべく流動食にして、冷めたいものを急に飲むことは避けなければなりません。ただ、慎重になるのは結構ですが、回復期には適当な運動をして、心筋の血行を良くしなくてはなりません。動物性脂肪を摂りすぎないようにすることが大切です。

次に、高血圧性心臓病ですが、高血圧のときには余計力をかけないと、心臓が働けなくなつてしまいます。そのため心臓肥大となり、長い間には心不全となります。

こうなると治療しなくてはなりません。血圧を下げて心臓の負担を軽くしてやることを第一に考えなくてはなりません。患者としては先ず、減塩食を摂る必要があります。十分の治療も必要ですが、普段の食事に十分注意していただきたい。

いか・たこ・貝類などコレステロールが多い食物はなるべく避け、さしみで一杯ということも、ほどほどにという次第でございます。

次回例会日 6月3日です。

REVIEW AND RENEW (F・コンウエイR.I.会長)
再検討し 刷新しよう



1970. 6. 3

1969～1970 第46号

第301回例会



菅原 靖 会員

本日のプログラム
卓話「会 務」
平野 会 員

- ◎出席報告
45.5.27 会員数 46名 出席 33名 欠席 13名
前回出席 会員数 46名 出席 35名 欠席 11名 メーキャップ 10名
出席率 97.83%
他クラブ状況 函館R.C. 89.26% 函館東R.C. 96.20% 函館五稜郭R.C. 97.06%

第300回例会記録

- ◎司 会 木屋守迪副会長 ◎斉 唱 奉仕の理想
◎ピジター 池内作治君(小樽南R.C. 紙販売)
函 館 R.C. 小野俊男君外 7名
函 館 東 R.C. 太秦康光君外 8名
函館五稜郭R.C. 西村君