

第2510地区 第11グループ



2010~2011

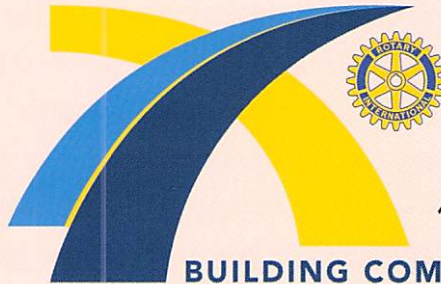
The Weekly Report of

Hakodate North R.C.

# 函館北ロータリークラブ会報

2010~11年度  
国際ロータリーのテーマ

**地域を育み、  
大陸をつなぐ**



2010~11年度  
国際ロータリー会長

レイ・クリンギンスミス

*Ray Klinginsmith*

**BUILDING COMMUNITIES  
BRIDGING CONTINENTS**

阿部誠太 会長 テーマ —— ロータリー精神の初源に帰ろう ——



10月13日 卓話 日の出製麺 社長 宮川 照平 氏

《第2263回例会》 第 14 号 10月20日(水)

## 本日のプログラム

### 地区大会報告

阿部 誠太 会長

★会 長 阿 部 誠 太      ★幹 事 増 山      正

例会場：函館国際ホテル 〒040-0064 函館市大手町5-10 TEL23-5151  
例会日：毎週水曜日 12:30~13:30 事務局：函館市大手町5-10 二子ビル4F TEL23-3870

いしいです。ニューヨークのラーメンもたいした物です。「伊勢」というラーメン屋さんは絶品です。おいしさの秘訣をなんとか見つけ、パッケージにしたいと思います。

これからはヨーロッパ、フランス、オランダなどへも出店したいと思います。

引き続きよろしくお祈いします。

(会報担当者：渡部 二康 委員長)

**DUSKIN.**  
喜びのタネをまごころ

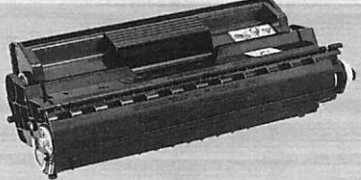
リサイクルトナー選びの新基準...  
①大幅なコストダウンが図れるか?  
②サポート体制は万全か?

## ダスキントナーカートリッジ リサイクルサービス

**納得のリサイクルトナー**

- 純正品トナーの約半分のコスト!
- さまざまなプリンターに対応!
- カンタンFAX発注 翌日納品!
- メンテナンス要員が安心のサポート!

**(有)ダスキん朋友**  
函館市吉川町5-33  
TEL (0138) 41-1199



(広告掲載：増山 正 会員)

函館北ロータリークラブのホームページアドレス <http://www.hakodate-north.org/>

【10月19日現在のアクセス数：10623件(+26件)】

◎ 9月22日出席報告 (小河 博保 副委員長)

会 員	25名	出席率対象会員	25名
		出席規定免除会員(a)	0名
		出席規定免除会員(b)	0名
当日出席	19名	当日欠席	6名
他クラブ出席	6名	出席合計	25名
出席率		100%	

・テレフォンサービス(例会移動案内) 電話 26-3170番

次回・10月27日 プログラム	<b>夜間例会</b> 於 はこだて亭 午後6時30分～
--------------------	---------------------------------

2010～2011〈第 2262 回例会〉第 13 号

10月13日の記録

◎司 会 阿部 誠太 会長      ◎齊 唱 手に手つないで、四つのテスト

◎ビジター 函館五稜郭 R.C. 千葉 孝志君

◎ゲ ス ト 日の出製麺 社長 宮川 照平 氏

◎会長報告 阿部 誠太 会長

- 9月26日に開催されました函館ハーフマラソン実行委員会よりお礼状と記念品が届きました。
- 昨日七飯 R.C. の観月会に石橋会員と出席してきました。俳句を詠むのは石橋会員にお願いしました。
- 理事会報告
  - ・ 社会奉仕委員会 柴崎委員長より、洞爺丸清掃、ソフトボール招待、ハーフマラソンの決算が出され、いずれも承認されました。

◎委員会報告

○ 藤田 正男 会員

地区大会の函館ナイトの案内です。16日(土)午後 6 時30分からです。

2次会も向かいのビルで手配しています。函館ナイト 7 名、2次会 9 名の予定です。当日参加もできますので、私まで連絡ください。

◎幹事報告 増山 正 幹事

- 2011-2012年度ガバナーエレクト事務所が、10月 1 日現ガバナー事務所内に開設されました。
- 七飯ロータリークラブの例会場は、12月 7 日(火)より 4 月12日(火)の例会まで会場がクロフォード・イン大沼に変更となります。
- 10月28日(木)函館 R.C. 夜間例会、29日(金)函館五稜郭 R.C. 自主休会にそれぞれ変更です。

◎親睦活動委員会 小河 博保 委員長

ニコニコ BOX 投入報告

森 会員・薮下会員・中野会員・泉 会員・増田会員・弗田会員

……ゲストスピーカー宮川社長を歓迎して。

石橋会員……昨日七飯ロータリークラブ月見例会に出席して来ました。

小笠原会員……結婚祝いありがとうございました。

松橋会員……早退します。

◎卓話「私の夢・函館ブランド塩ラーメンを世界へ」 日の出製麺 社長 宮川 照平 氏

(宮川社長より会員へラーメンをいただきました)

- ・カレーつけ麺…シンガポール、マレーシア及び国内の物産展のみでの販売で、市内では販売していません。ぜひご賞味ください。
- ・炙り塩…昨年28万食(14万袋)販売。市内の他、ロス、ニューヨークでも販売しています。

私は今体重80kgですが、15年くらい前までは63、4kgでした。どうしてそんな体になったのかと、よく聞かれます。ラーメンか?決してラーメンだけではありません。塩ラーメンのカロリーは1杯550kcalくらい、こってりの九州ラーメンでは800~850kcal、ご飯250kcalですから塩ラーメン1杯はご飯2膳分なので、問題は脂肪、脂質です。トンコツでは1杯10g程度ですので、スープの完食はオススメしません。もうちょっとというところで止めてください。昼にラーメンを食べたら夜は和食など、バランスのとれた食事をしてください。

函館塩ラーメンは10年くらい前、松坂慶子が「札幌の味噌」「旭川の醤油」「函館の塩」とTVコマercialをしてから有名になってきました。なぜ函館は塩なのか?(1)道内では温暖な気候なので、味噌や醤油で体を温める必要がない。塩スープのたおやかさ。(2)塩味をひきたてる新鮮な海産物が豊富、という理由があります。

透明な塩ラーメンはどのように作るのか。清湯(チンタンスープ)をとるためにはぐつぐつ煮込むのではなく、沸騰させることなく、じっくり煮込むこと。沸騰させると白く濁ってしまいます。透明なスープを作るのは、非常に苦労します。味噌や醤油より、ごまかすことが出来ないスープが塩ラーメンと言えます。

さらに(3)華僑の方の影響が大きいと言われていています。1885年(明治17年)当時の函館新聞に「南京料理」の店の広告が出ています(チンナンヨウさん)。メニューに南京そば1杯15銭と載っています。この南京そばが函館塩ラーメンの原型ならば、明治43年の浅草来々軒が日本最古のラーメンと言われていますが、それよりも古いこととなります。年でいえば126歳くらいの方で当時を知る方がいれば立証できるので、ご紹介願います。

塩ラーメンの啓蒙のために、函館塩ラーメンマップや、函館塩ラーメンののぼりを作ったり、塩ラーメンサミットを開催したりしました。第1回目は私が実行委員長でしたが37,000人くらいの方が来ました。ラーメンは13,000食しかできないので、残りの24,000人は市内のラーメン屋さんへいきましました。函館の人は待てない、別にサミット会場で九州のラーメンなんて食べなくてもいい、どこかでラーメン食べて帰ろうと。その日はかなりのラーメン屋さんが品切れになりました。サミットの前には非常に文句を言っていたラーメン店も、サミットを終えて挨拶に行くと「よくやった」と大変喜んでおりました。

今日のタイトル「私の夢・函館ブランド塩ラーメンを世界へ」についてです。

今から5年前にニューヨークへ出店しないかとの話をいただきました。パッケージの販売ではなく、デパートの茶屋の形でそこで召し上がっていただく形です。水の問題もあり、日本での味を出せるかとても迷いましたが、一歩踏み出して、やらせていただきました。苦労ももちろんありましたが、まずまずの成果でした。ニューヨークでは、外人さんがラーメンをつくっています。それがとてもお