

第2510地区 第11グループ



2007~2008

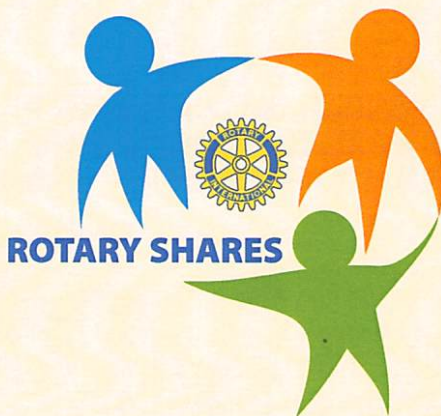
The Weekly Report of

Hakodate North R.C.

函館北ロータリークラブ会報

2007~08年度
国際ロータリーのテーマ

ロータリーは
分かちあいの心



2007~08年度
国際ロータリー会長

ウィルフリッドJ.ウィルキンソン

W. Wilkinson

石橋輝夫 会長 テーマ

—— ゆっくりと、ほどほどに ——



10月10日卓話 井上 一美 氏

《第2125回例会》 第 15 号 10月16日(火)

本日のプログラム

移動例会「ガバナー公式訪問」

ホテル函館ロイヤル 12時30分～

★会 長 石 橋 輝 夫

★幹 事 渡 部 二 康

例会場：函館国際ホテル 〒040-0064 函館市大手町5-10 TEL23-5151
例会日：毎週水曜日 12:30～13:30 事務局：函館市大手町5-10 二子ビル4F TEL23-3870

Ⅲ) 色遊びゲーム

自然の中である一つの色を指定し、それと一番近い色の物を探し当てるゲーム

Ⅳ) 香りゲーム

自然の中の臭いを嗅ぐゲーム (何の臭いかを嗅いで当てるゲーム) 桂の木の葉っぱがいい匂いを出す。

Ⅴ) 五感で楽しむ

目・鼻・口・手・など 全ての感覚を研ぎ澄まして自然を感じる。

見たこともない花など、図鑑やインターネットで調べても判らない場合は携帯電話などで写真を撮り、「はなせんせい」にアクセスして送る。

「はなせんせい」 <http://www.abocj.jp> URL入力 ⇒ 送信 ⇒ 返信がきたら ⇒ 教えてください ⇒ 画像投稿 ⇒ 投稿確認の返信がきたら ⇒ 詳細を入力 ⇒ 送信 ⇒ 掲載確認の返信が来ます。

(会報担当者：高橋 晃 委員)

双葉印刷

〒040-0014 函館市中島町3-3

TEL (0138)53-7730 FAX(0138)56-4373

(広告掲載：西尾 昌一 会員)

函館北ロータリークラブのホームページアドレス <http://www.hakodate-north.org/>

◎ 9月26日出席報告 (増山 正 委員長)

会 員	31名	出席率対象会員	30名
		出席規定免除会員(a)	0名
		出席規定免除会員(b)	1名
当日出席	22名	当日欠席	8名
他クラブ出席	7名	出席合計	29名
出席率	96.67%		

・テレフォンサービス(例会移動案内) 電話 26-3170番

次回・10月24日
プログラム

夜間例会「バイキング家族会」

於 函館ハーバービューホテル 午後6時30分～

10月10日の記録

◎司 会 石橋 輝夫 会長 ◎齊 唱 それでこそロータリー、四つのテスト

◎ゲ ス ト 井上 一美 氏

◎ビジター 函館R.C.日下部博久君、
函館五稜郭R.C.後平幸太郎君（地区大会実行副幹事）、
函館五稜郭R.C.柏木秀之君（地区大会実行副幹事）、
函館五稜郭R.C.中澤誠一君、函館五稜郭R.C.朝倉純一君



◎会長報告 石橋 輝夫 会長

○地区大会実行副幹事挨拶

後平副幹事挨拶

お陰様にて、1,400名のメンバー、50名のご家族様、30名の韓国からの会員の登録を頂きました、有難うございました。その他、囲碁大会、ゴルフ大会等がありますので各会員の確認をお願いします。

市民会館では、1,350席しか用意していないので、皆様が座れるかどうか不安です。

○理事会報告

- ・会計の代行について……新 会員が欠席の間、成田副幹事をお願いすることで了承されました。
- ・地区大会の選挙人選出について……石橋会長で了承されました。

◎幹事報告 渡部 二康 幹事

○次週の例会は16日に変更し、会場は函館ロイヤルで函館東RCとの合同例会（ガバナー公式訪問）になります。

○函館五稜郭RC19日移動例会、函館亀田RC22日夜間例会、函館RC25日夜間例会にそれぞれ変更です。

◎親睦活動委員会 泉 彰 委員長

ニコニコBOX投入報告

地区大会実行委員会……地区大会のお願いにお伺いしました。（L判）

石橋会長・渡部幹事・弗田会員……井上一美氏を歓迎して

小川会員・佐々木会員・増田会員・柴崎会員・小笠原会員……井上一美氏、本日の卓話宜しくお願ひします。

森 会員……結婚記念のお花有難うございます。

松橋会員……あまりよい事がないんだけど!!

増山会員……久しぶりのSAAです。

◎卓話 「アウトドアガイドについて」 井上 一美 氏

PROFILE

出身地 大阪府堺市

学 歴 四天王寺国際仏教大学（文学部社会学科、文化人類学）

現 在 函館市に居住11年

溪流釣りから自然に惹かれ、北海道認定の自然ガイド資格を取得。

アウトドアガイドは5分野に分れていて、山岳（夏山・冬山）カヌー（リバー・レイク）自然・ラフティング・トレイルライディング（乗馬）などなど。

函館は函館山や近隣に大沼、きじひき山などが有り、自然の宝庫なのでもっと身近に素晴らしさを感じて頂けたらと考えています。

「気軽に自然を楽しんで心豊かな日常を」

まず初めに、そんな気持ちを呼び覚ましてくれるような新聞の投稿欄を読み上げたいと思います。2～3年前の晩秋から初夏にかけての投稿だと思います。

タイトル 「時には自然をみつめて」 高3 長浜 叔子さん（日高管内新冠町）

思うに私たちは無意識に日々を送りすぎているのではないだろうか。例えば、今日、カエルの声に気付く、暖かくなったなあと思う。そこで、さて昨日もカエルは鳴いていただろうかと考えると、はっきりこうだとは言えないのだ。もしかしたら、注意を払う暇がないだけかもしれない。なぜなら、私たちは忙しいからだ。それぞれにやりたいことや、やらなければいけないことが山ほどある。それでも、たまには息抜きをして周りのことに目を向けたり、窓の外を眺めてみるのが良いと思う。きっと、雄大な自然の中を美しい季節が渡って行くのが見えるだろう。せつかく、四季のある日本という国に生まれたのだから、それを感じずに過ごすのはひどくもったいない。感覚を研ぎ澄まし、季節の移ろいに敏感な人でありたい。

高校3年とありましてのできごと受験勉強の合間のひと時に、ふと窓から見た自然の変化に気付いて元気を貰ったのではないかなと思います。大らかな素晴らしい感性を持っている人だなあと感動しました。こんな短い文章の中にすべて言いたい事を表せているのですから。

私が自然に魅かれていくようになったきっかけも知合いの居ないこの地に移り住んで、きつと寂しい毎日を送っていたからだと思います。そんな折、知人に溪流釣りに連れて行ってもらったのです。ふとした息抜き、その時の魚の手ごたえや自然の中でのびのびと深呼吸した感動がいつの間にか寂しさやカルチャーショックを忘れさせてくれていました。それからはお天気の良いときは毎日のように溪流にでかけて行ってアウトドアの椅子に座ってお弁当を食べ、竿を振ったりしました。どうして毎日来てしまうか、ある時気が付いたのです。

この森の中に居て季節の移ろいを感じるのがこの上ない幸せだと。私はどうしてもこの感動を沢山のひとたちと共有したくなりました。そんな折に北海道認定のアウトドア資格制度があることを知り、安全で楽しい案内ができたなら良いなと猛勉強をしました。専門知識の少ない私には試験のレベルは高く難関でしたが、なんとか2度目に合格しました。でも知識なんて必要ないのです。自分が楽しみたいように楽しむのが一番ですから。

さて、忙しい毎日の中で心身をリフレッシュする方法です。

- ① マクロ的に自然の中に入って行って、時にはミクロ的に観察して楽しんだり日常のスパイスとして取り入れる方法
- ② 身近に楽しむ方法として、お庭にバードテーブルや巣箱を設置してバードウォッチングの世界に入ることも可能でしょう。（双眼鏡や野鳥図鑑があったらもっと楽しめます）
- ③ アリの生態も見ていて飽きません。きつと小さい頃に観察された経験があると思います。野外でお弁当など食べていておにぎりの欠片でも落とすと、あつと言う間にアリが見つけて運んで行きます。沢山の出入り口があって、それぞれの役割がしっかり決まっているようです。小さな身体で身の丈の何倍もある米粒の塊を休む事無く自分が所属している巣穴へと持っていきます。ずーっと見ても飽きません。という具合に身近な自然の楽しみにはきりがありません。

山や森の中には虫がいて嫌いだとおっしゃる方もおられますが、虫達は私たちの生活の根本的な環境作りになくてはならない一員で本当にご苦労様と考えますと、虫達に親しみを覚えるかも知れません。私なりの自然の楽しみ方が何かお役に立てれば幸いです。

親子で遊べる野外ゲーム

I) ビンゴカードゲーム

四角のマスの中に色々な葉っぱの形とか、名前を記入しておき、それと同じ形の葉っぱを探してきてもらう。

II) いつ、誰が、どこで、何を、などストーリーをアウトドアで行う親子ゲーム

第2510地区 第11グループ



2007~2008

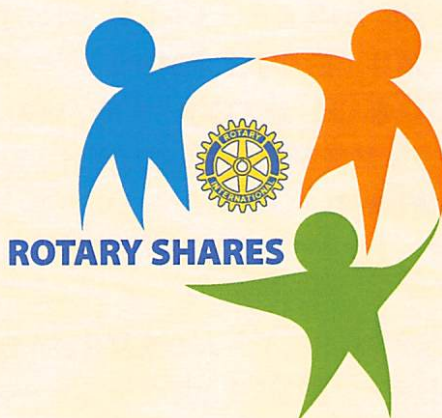
The Weekly Report of

Hakodate North R.C.

函館北ロータリークラブ会報

2007~08年度
国際ロータリーのテーマ

ロータリーは
分かちあいの心



2007~08年度
国際ロータリー会長

ウィルフリッドJ.ウィルキンソン

Wilf. Wilkinson

石橋輝夫 会長 テーマ

—— ゆっくりと、ほどほどに ——



10月16日合同例会 ガバナー公式訪問

《第2126回例会》第 16 号 10月24日(水)

本日のプログラム

移動夜間例会「バイキング家族会」

函館ハーバービューホテル 午後6時30分～

★会長 石橋輝夫

★幹事 渡部二康

例会場：函館国際ホテル 〒040-0064 函館市大手町5-10 TEL23-5151
例会日：毎週水曜日 12:30～13:30 事務局：函館市大手町5-10 二子ビル4F TEL23-3870