

通算第226号

1968~1969-8-14

函館北ロータリークラブ

例会場 函館拓銀ビル

例会日 毎週水曜日

12.30~13.30

第211回例会

ロータリーの綱領

ロータリーの綱領は、尊ぶべき事業の基準として奉仕の理想を奨励し且つ育成し、特に次の事項を奨励育成するにある。

- 第一 奉仕の1つの機会として、知り合いを拡めて行くこと。
- 第二 職業上の高き道徳的基準、総ての有用な職業の価値あることの認識、そして社会に奉仕する好機としての各自の業務を、各ロータリアンにより權威あらしめること。
- 第三 各ロータリアンは、その個人生活、職業生活の別なく、常にこれに奉仕の理想を適用すること。
- 第四 奉仕の理想に結ばれた職業人の世界的親交によつて、国際間の理解と友情と平和を促進すること。



＊ 司 会 深瀬会長 米 斉 唱 それこそロータリー
 ＊ ゲスト 交換学生 原 弘 子
 ＊ ビジター

函館RC三戸部藤吉他17名
 函館東RC外山 正他20名

＊ 交換学生原弘子帰国挨拶
 一年間、アメリカに留学させて頂きまして、有難とう御座居ます。
 生活は、楽しいことのみおおかりきで、卒業証書も頂いて参りましたが、荷物がまだ、届いておりません。後程ご覧になつて頂きたいと思ひます。色々とう有難とう御座居ます。

＊ 荒 谷氏 7月18日アメリカの交換学生が帰国し本日18日礼状が届いて、参りました。御報告申し上げます。

か入っております。

お見受け致しますところ、皆さまも、成人体操をおやりになつた方がよい年配と存じます。老化現象は26才から始まるといわれております。この老化現象を防止することは出来ぬと存じますが、遅らせることはある程度可能だと思ひます。長生きには、遺伝的傾向が70~80%作用し、あとの20~30%は合理的な運動により延すことが出来、健康で快適な生活が営めるわけです。

この体操は、先づ朝目覚めましたら、床の中でマッサージの運動、つまり、手足の指先を繰り返して動かします。その次に腹部のマッサージをします。仰向けになつたまゝ、両手を膝の上か脇におき、ハード・ローリングをします。これは背椎に刺激を与えるもので、ベットより畳の方が良いようです。

次に上半身を起こし、手を斜め後につけ、首を前後に何回かふると、肩のこりがとれます。曲げる運動、回す運動、回旋をします。それで床の中の運動は終り。今度は床から離れ、足の屈伸、膝を曲げこもゝを前に上げる運動、体を横に曲げる運動、体を回す運動、体を前後に曲げる運動を各々8回ずつやります。

私は50才から体操をしました結果、柔軟性ができました。是非、皆様も実行して、健康を保持して頂きたいと思ひます。 以 上



＊ 出席報告

- 1. 本日の出席 会員40名 出席32名 欠席8名
- 2. 前回の出席 会員40名 出席39名 欠席1名
7月中の平均 97%
- 3. 他クラブ 函館クラブ..... 7月25日 97.11%
函館東クラブ..... 7月30日 97.37%

通算第 227 号
1968~1969-8-21
函館北ロータリークラブ

第 212 回例会

例会場 函館拓銀ビル
例会日 毎週水曜日
12.30~13.30

＊ ニコニコボックス

函館 R、C 東海林氏ゴルフ大会優勝 金一封
杉本会員全日空主催ゴルフ大会で優勝 金一封

＊ 報 告

江差 R、C 8月16日の例会は、事業所見学のため会場をアオ製パン
KK 内に変更

岩見沢 R、C 8月23日の例会を8月14日18時(於背帰会館)と変更

札幌南 R、C 8月30日の例会は18時からと時間変更

東京城西 R、C 7月1日より下記に事務所変更

新事務所 東京都港区西新橋1-18-8 国光商事 KK 分室内

＊ 卓 話 ハーバ家と函館 深瀬鴻一郎会長

ルードウ・ヒ、ハーバ氏について、彼は、函館駐在ドイツ副領事で、秋田
県士族、田崎 秀親に殺害されました。その副領事のプロフィールから、甥に
あたる親族の人々の来函、年祭の模様、殺害当時の模様等をスライドを持つ
て説明、貴重な話でした。

RH ハーバの甥フィリツハーバ博士 飯田会長

RH ハーバの甥にあたるフィリツハーバ博士の事を簡単に紹介したいと思います。
副領事遭難後30年後1974にアンモニア合成の理論的基礎を発表し
た。1908年特許成立 1913年カーンボツシュ機械技術士の協力により
アンモニア合成工場の操業 今では、この方法は、採用されておりませんが、
最初に空中窒素を固定しその後の諸方法の発展への道を拓いた、フィリツハー
バ博士の功績は、永遠に讃えるべき偉大なものです。

＊ 出席報告

本日出席	会員40名	出席29名	欠席11名	
前回出席	会員40名	出席39名	欠席1名	97.5%
他クラブ出席				
	函館 R、C	99.09%	平均	96.6%
	函館東 R、C	90.67%		

1968~69年度 RI 東ヶ崎 潔 会長指針

“参加して敢行しよう！”

1. 参加して敢行しよう・・・貴クラブに於いて。
2. 参加して敢行しよう・・・職業を通じて。
3. 参加して敢行しよう・・・地域社会づくりに。
4. 参加して敢行しよう・・・国際的接触を通じて。

△ 司 会 深瀬会長 米 斉 唱 手に手つないで

△ ゲスト 大坂谷道三氏(函館 R、C 函館証券社長)

△ ビジター 鍵和田久喜君(小田原 R、C 寝具製造)

矢崎 夷君(甲府南 R、C 製綿)

石原 幹君(横浜西 R、C)

平野 敬二君(盛岡 R、C)

町田 勝男君(八戸東 R、C 冷凍冷蔵)

青木 淳一郎君外9名(函館 R、C) 前多 信雄君外8名(函館東)

＊ 会長報告

本日は集中豪雨と言う悪天候にも、かかわらず多数のビジターの御出席を賜
わり誠に光栄に存じます。昨年交換学生として渡来した原百合子さんが帰国に
際し所属ロータリーのバーナーを御土産として持ち帰りましたので回覧致しま
す。尚本年度交換学生として出発致しました村田タカ子さんから無事に着いた
との電報を受け取りましたので御知らせ致します。来る23日札幌に於いて、
リーダーシップ・フォーラムが開催され、会長、遠藤、船矢、成沢会員が出席
致しますので、要望事項等があれば御申出願いたいと存じます。

＊ 幹事報告

函館北 R、C の会員名簿が出来上がりましたので御手許に配布致しましたが、