

創立 1964年 6月16日  
 認証 1964年10月19日  
**第2510地区 第11グループ**



Hakodate North R.C.

2003~2004

# 函館北ロータークラブ会報



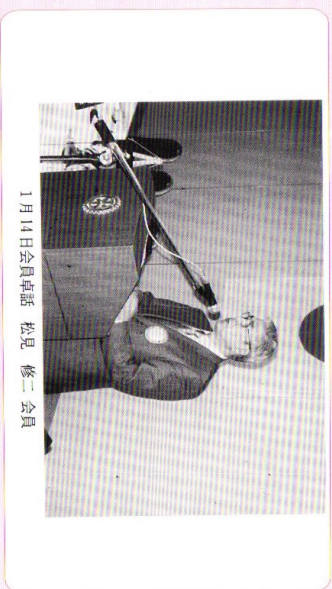
2003~2004年度  
 R1長  
 ショウザンB、ワシイマケ  
**国際ローターへのテーマ『手を貸そう』**

## 四つのテスト

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか

……言行はこれに照らしてね……

北村 祐治 会長テーマ『YES, I DO!』さあ、行動しよう!



1月14日会員卓話 松見 修二 会員

## 《第1952回例会》 第28号 1月21日(水)

### 本日のプログラム

「国際ソロプチミスト函館・函館ソシタクラフとの合同懇親会」

函館国際ホテル 18時15分～

★会長 北村 祐治 (干尋) ★幹事 柴崎 晃

例会場：函館国際ホテル 〒040-0064 函館市大手町5-10 TEL23-5151  
 例会日：毎週水曜日 12:30～13:30 事務局：函館市大手町5-10 二子ビル4F TEL23-3870

(144)

環境との融合を目指して40年 建築設計・監理

## 株式会社 北匠建築設計事務所

代表取締役 松見 修二

函館市大通1丁目14番1号  
 TEL 0138-51-1650  
 FAX 0138-51-1571

(広告掲載：松見 修二 会員)

函館北ロータークラブは web(ホームページ)を公開しております。

http://www.hakodate-north.org/  
 e-mail サイト rotary@hakodate-north.org

### 2003 - 04年度 函館北ロータークラブの事業目標

1. 一般社員の健全化——動向50周年に向けて
2. 親睦「この方と出合ってよかった」
3. 奉仕——\*地域社会：市入交通安全車(1500名)の寄贈(記念事業)  
 ローターになる新世代への教育普及・徳の涵養を目指す  
 \*国際奉仕：国際奉仕活動の「芽」を育てる  
 \*国際奉仕：国際奉仕活動の「芽」を育てる  
 \*地域では、一万円の奉仕の価値が十倍、二十倍に高められます。  
 「R.I. 3400地区 インドネシア・ソロチタクラフ・ソシタクラフ・ソシタクラフを通じて、小学校の図書室支援のため、本館・机・本1500冊ほどの物を寄贈する。」  
 インターネット・コミュニケーション委員会を設置し、当クラブ以外のクラブとの情報交換を行い、合わせて会員企業の間接交流に貢献する。  
 5. 友人の言動に好意を払い、友人の成長を願って、「手」を貸しましょう。——  
 —Land a hand and Take Action with our fraternal care  
 —for Rotary's fraternal vision!

### ◎12月24日出席報告

会 員	40名	出席率対象会員	
		出席率規定免除会員	出席率規定免除会員
当日出席	28名	当日欠席	11名
他クラブ出席	4名	出席合計	32名
出席率	87.00%		

・テレビオンサービス(例会移動案内)電話26-3170番

次回・1月28日  
**プログラム**

### 「この頃の函館観光」

榊山観光バスガイド講師 森 幸子 氏

◎司 会 北村 祐治 会長 ◎斉 唱 君が代、奉仕の理想、四つのテスト

★誕生日 佐々木会員(1日)、森 会員(18日)、青山会員(21日)、中野会員・高田会員(24日)、山下(彌)会員(26日)、松見会員(28日)

★結婚祝 高野会員(8日)、大谷会員(14日)

◎会長報告 北村 祐治 会長

○藤谷武一会員が1月3日ご逝去されました。藤谷会員は1988年に入会され親睦活動委員などを歴任され、クリスマス家族会ではオーケストラの“セリ”を行っていたことが想い出されます。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

○数下会員のご尊父様をご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

○佐藤カハチーはじめ皆様から年賀状を載せております。

〈故 藤谷武一 会員 ロータリー歴〉

1998年7月1日	入会
1998～1999年	親睦活動委員
1999～2000年	会員増強副委員長
2000～2001年	会員選考副委員長
2001～2002年	親睦活動委員
2002～2003年	“ ”
2003～2004年	“ ”



2000～2001年度	10万円
2002～2003年度	10万円の合計20万円のご寄付を頂いた。
2003年5月7日	感謝の意を表し感謝状を贈呈いたしました。

◎幹事報告 柴崎 晃 幹事

○昨日往復はがきでご案内致しましたが、1月21日の例会はソロプラチナミスト西館さん

ソリタプラチナさんの交流会を行うため夜間例会に変更致します。返信なるべく早く投函くださいますようお願い致します。

◎親睦活動委員会 渡部 二康 委員

ニコニコBOX投入報告

北村会長……明けましておめでとうございます。本年も明るく半年をやりましょう。柴崎幹事……明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祈り致します。渡部委員・千葉委員・松見委員・増田委員・南木委員・藤田委員・中野委員・西尾委員・小池委員・石橋委員・大谷委員・新 会員・松橋委員・佐々木会員・青山会員・高野委員・小笠原委員・高田委員・鈴木委員・増山会員  
……明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祈り致します。

◎新年恒例会 一乃 松 午後6時30分より

- 会長ごあいさつ 北村 祐治 会長
- 祝 杯 松 橋 博 会 員
- ピンゴゲーム
- 乾 杯 高 野 彰 会 員



親睦委員会より年男の竹谷会員・増田会員へ記念の赤白ワインをプレゼント

(会報担当者: 増田 定雄 委員長)

茂木 会員……BOXに協力。  
阿部 会員……”  
大谷 会員……お花ありがとうございます。  
竹谷 会員……今日は寒いですね。  
高野 会員……お花ありがとうございます。  
中川 会員……BOXに協力。

### ◎会員卓話 「シックハウス」 松見 修二 会員 シックハウスとは。

90年代になって地球環境について様々な問題が提起される様になり、建築産業に於いても省エネルギーが建築の基本的条件に挙げられ、高気密、高断熱を重視され、従来の建築資材が発散する化学物質が人体に害を及ぼす結果をもたらす、健康被害が顕著になりました。

### ○化学物質の貢献と害

私たちの身の回りには化学物質が溢れています。それは私たちの生活を豊に便利にしてくれます。一方、強い毒性を持つ化学物質もあります。安全と思われていた化学物質も健康や環境に被害をもたらす場合があります。安全と思われていた化学物質も世界中で開発された化学物質は2800万種類以上が登録されています。また、毎日4000種類の化学物質が生まれています。

化学物質が厄介なのは、人体に入ると即座に影響を及ぼす毒性だけでなく、ほんの僅かな摂取でも、体内に蓄積して癌を発生させたり、子孫を残す能力を損なったりする性質を持っていることです。(環境ホルモンのと呼ばれる物質、ダイオキシン、DDT、PCB) 『化学物質による貢献、プラス面』

豊かさ、便り、快適さ、経済性、画期的、伝染病から人命を救う等など、人類に貢献しています。

### 『化学物質の害、マイナス面』

公害、薬害、発ガン性、過敏症、生殖機能異常、地球環境への影響等など。『害』が問題になってきています。例えば、DDT(殺虫剤)やPCB(ポリ塩化ビフェニール)も開発された時には画期的な商品と持てはやされましたが、後に毒性が強いことが判り、今ではほとんど生産されていません。

水質や土壌を汚染、環境破壊を引き起こし、人々の健康を脅かす原因になってきた化学物質が持つ危険性は、長期間使い続ける中で徐々に明らかになってきました。『便利』さだけでなく、化学物質が持つ『リスク=害』をきちんと認識することが大切です。

### 『健康被害のトツツはシックハウス』

### ○シックビル症候群

近代的なビルでは、フィルターを通して空気の浄化が行われていますが、その空気が循環しているだけで、外気との換気はほとんど行われていません。その様なビルでカーペットの張替え、クリーニング、内装工事などが行われると、化学物質がオフガス全体に充満してしまいます。

会社に出勤すると体調不良になるシックビル症候群に成ってしまいます。ビルだけでなく住居で発症した場合、シックハウス症候群と呼ぶようになりました。シックビルの方が先輩です。

### ○シックハウス症候群

シックハウス症候群は、新築、リフォームなど「住居が原因で発症した化学物質過敏症の一種と考える」と判りやすいと思います。化学物質過敏症とは共通する部分が多々ありますが、原因と思われれる物質が単一に近くて絞り込みやすく、症状も比較的軽度の場合シックハウス症候群と診断されるようです。住居から非難する、空気を浄化するなど、化学物質を吸わないことで快方に向いています。しかし、多くの方々が、原因が判らずに汚染物質を吸い続け、症状を悪化させています。次第に数種類の化学物質に反応するようになると化学物質過敏症と診断されます。この様な症状には治療法が確立されていませんので、一刻も早く汚染物質を吸わないような対策が必要です。

### ○シックスクール症候群

最近、シックスクール症候群という言葉が生まれました。学校も新築や、改築、増築工事を行った後に、生徒や教師が体調不良を訴えるケースが多発しています。症状はシックハウスと同様ですが、学校が原因なのでシックスクールと言います。成長期の大事な子どもを預かる施設なのでその対策については十分な配慮が成されるようになりました。文部科学省は厚生労働省がシックハウス症候群に関し、室内空気中、化学物質濃度の指針値を順次設定していることを踏まえ、「学校環境衛生基準」の定め14年4月1日から厚生労働省の指針値と同値を判断基準としました。

その化学物質は、ホルムアルデヒド、トルエン、キシレン、パラジクロロベンゼンの4種類を対象としました。

### ○建築基準法の改定

15年7月1日に建築基準法が改定されその内容は換気対策を充分に行うこと、化学物質を放散される建材の使用面積規制が制定されました。

### ○化学物質過敏症

別名「20世紀病」「環境病」とも言われています。

人体が化学物質を受け入れることが出来る「コップ」を持っていると仮定すると、その「コップ」が一杯になり、溢れ出してしまうと極く微量の化学物質に対しても反応してしまいます。この様に化学物質に過敏に反応する人を、化学物質過敏症と言いますが正式な病名ではありません。

人によってはコップの大きさが違うので、家族の中でも過敏に反応する人と、そうでない人が出てきます。発症の原因と考えられる化学物質が1種類でも、一旦、発症してしまうと多種類の化学物質に対し、極端に微量でも反応してしまうので、生活圏が狭まり、重症になると仕事や日常生活を営めない状態になってしまいます。原因不明の体調不良は、過敏症と疑って見ることも大切です。日本国民の約1割が化学物質過敏症と考えられ、かなりの潜在患者や予備軍がいると専門医は推測しています。

### ○コップの水を増やさないと

現在の生活環境から化学物質をゼロにすることは不可能です。意識して、生活環境から化学物質の摂取量を減らす努力をして、「コップ」の水を増やさないと心がけることが大切です。

自分や家族の「コップ」の水がどの位かは判りませんが、もう少しで一杯になる環境で生活して居ることは事実です。あまり神経質になりすぎる必要は無いですが、出来るだけ注意して摂取量を減らすことが「健康を守ることにつながる」と考えます。

2003～2004 (第1951回例会) 第27号  
1月14日の記録

◎司 会 北村 祐治 会長 ◎斉 唱 それでこそロータリー、四つのテスト

◎会長報告 北村 祐治 会長

○小笠原 孝 会長へベネフタクターの認証状が届きましたので伝達致します。  
○国際ロータリー並びにロータリー財団2002-2003年度の年次報告書が届きましたのでご覧いたします。

○理事會報告

40周年事業でのイベントネジブ、ジョブジャカルタ・タマンサリ・ロータリークラブへの親善旅行の参加者を募集しております。1人でも多くの方の参加をお願いします。(旅費は10万円位を予定しております。)

ロータリー財団・国際親善奨学生募集をしております。

○柴前会員が12月、すべて足をケガしました。代表してお見舞いに行つてまいりました。(23日ごろ退院予定です。)

◎委員會報告

●推し委員會 山下 清司 委員長

ロータリー理解月間でロータリーとは何ぞやというテーマでのご報告です。皆さんもぜひ読んで理解を深めていただきたいと思います。特に感じるのは、いかに会員を増やすかが多くのご報告です。又、他クラブの情報もたくさんのご報告です。

◎幹事報告 柴崎 晃 幹事

○第3・四半期会費納入の案内を致しましたので、今月中にお払込下さいませようをお願い致します。

○地区の合同名簿がCD-ROMとして1枚送付されてきましたので、閲覧ご希望の会員は幹事迄。

○次週の例会は夜間例会として6時15分から当ホテルで行います。  
○ロータリー財団・国際親善奨学生募集のポスターがありますので、必要の方、幹事まで連絡して下さい。

◎親睦活動委員會 増山 正 委員長

ニコニコBOX投入報告

北村 会長……BOXに協力。  
小笠原 会長……”  
森 会長……今年もどうぞ宜しくお願い致します。又、誕生日です。お祝いありがとうございます。どうぞございます。  
西尾 会長……BOXに協力。

松見 会員……「まだ早い草履がよろしくお願ひします。」

山下 議員……「松見さん、よろしくお願ひします。」

荻下 会員……「先日の葬儀はお世話になりました。」

【揮発性有機化合物(VOC)の指針値 厚生労働省基準値】

揮発性有機化合物	毒性指針	室内濃度指針値
ホルムアルデヒド	ヒト暴露における鼻頭粘膜への刺激	0.08ppm
トルエン	ヒト暴露における神経行動機能及び生殖発生への影響	0.07ppm
キシレン	妊婦ラット暴露に於ける出生児の中枢神経系統達への影響	0.20ppm
パラジクロロベンゼン	ビーグル犬暴露に於ける肝臓及び腎臓等への影響	0.04ppm
エチルベンゼン	マウス及びラット暴露に於ける肝臓及び腎臓への影響	0.88ppm
メチレン	ラット暴露に於ける脳や肝臓への影響	0.05ppm
クロロヒロホル	母ラット暴露に於ける新生児の神経発達への影響及び新生児への形態学的影響	0.07ppb
フタル酸ジエチル	母ラット暴露に於ける新生児の生殖器の構造異常等の影響	自し小児の場合は0.007ppb 0.02ppm

＜シックハウスの原因＞化学物質について

シックハウスの原因となる化学物質として3物質・3薬剤が挙げられています。ただし、国土交通省・厚生労働省・経済産業省・林野庁が合同で組織した「健康住宅研究会」が挙げたものでこれだけが有害化学物質だということではありません。

【物質】・ホルムアルデヒド・トルエン・キシレン  
【薬剤】・木材保存剤・防蟻剤・可塑剤

◆私たちに身近な建材・施工材を以下のようにまとめてみました。

- ☆接着剤 ホルムアルデヒド…発ガン性の疑い 刺激臭・目がチカチカ・目やのどの痛みアレルギー症状  
トルエン…倦怠感・知覚異常・吐き気  
キシレン…倦怠感・知覚異常・吐き気  
可塑剤…目やのどの痛み、気道刺激・環境ホルモンの疑いあり
- ☆量 有機リン系殺虫剤…倦怠感・頭痛・めまい・悪心・嘔吐  
有機リン系殺虫剤…倦怠感・頭痛・めまい・悪心・嘔吐  
ビスロイド系殺虫剤…頭痛・くしゃみ・鼻炎
- ☆ビニル壁紙 ホルムアルデヒド…発ガン性の疑い 刺激臭・目がチカチカ・目やのどの痛みアレルギー症状  
可塑剤…目やのどの痛み、気道刺激・環境ホルモンの疑いあり  
トルエン…倦怠感・知覚異常・吐き気  
キシレン…倦怠感・知覚異常・吐き気
- ☆塗料 ホルムアルデヒド…発ガン性の疑い 刺激臭・目がチカチカ・目やのどの痛みアレルギー症状  
ホルムアルデヒド…発ガン性の疑い 刺激臭・目がチカチカ・目やのどの痛みアレルギー症状
- ☆断熱材 ホルムアルデヒド…発ガン性の疑い 刺激臭・目がチカチカ・目やのこの痛みアレルギー症状  
(グラスウール) 有機リン系薬剤…倦怠感・頭痛・めまい・悪心・嘔吐  
(現場施工用) ビスロイド系薬剤…頭痛・くしゃみ・鼻炎

(会報担当者：藤田 正男 委員)