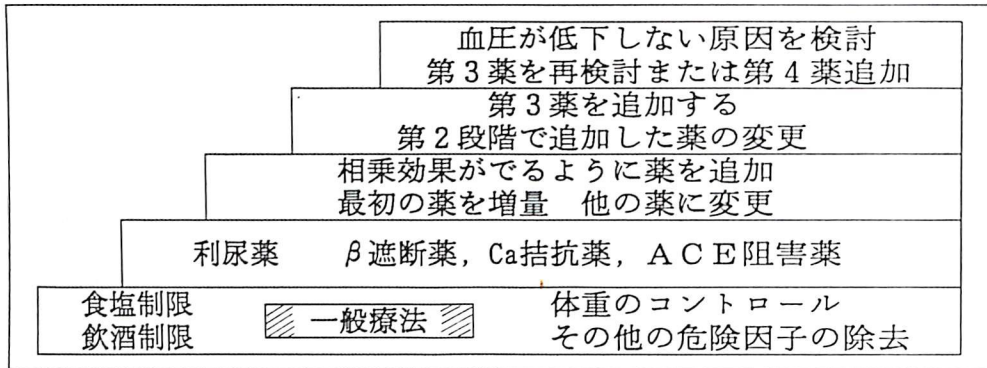


参考「血圧の分類と治療法」

◆WHO/I SH委員会による血圧の分類

	収縮期圧 (mmHg)		拡張期圧 (mmHg)
正常血圧	<140	かつ	<90
軽症高血圧	140~180	かつ/または	90-150
そのうち境界域高血圧	140~160	かつ/または	90-95
中等度・重症高血圧	≥180	かつ/または	≥105
収縮期高血圧	≥160	かつ	<90
そのうち境界域収縮期高血圧	140~160	かつ	<90

◆高血圧に関する米国合同委員会による第4次勧告案における段階的治療法



◎出席報告

会 員 数	71名	出 席 率	函 館 北	9月6日	91.18%
出 席	37名		函 館 東	9月5日	92.78%
欠 席	34名		函 館	8月31日	91.96%
他クラブ出席	25名		函館五稜郭	9月1日	100.00%
出席合計	62名		函館亀田	9月4日	80.00%
除 外 者	3名				

次回・10月4日

会員卓話 「この頃思うこと」

プログラム

中野 亮 会長



The Weekly Report of

Hakodate North R.C.

函館北ロータリークラブ会報

ハーバード G.ブラウン 国際ロータリー会長テーマ

真心の行動 Act with Integrity
 慈愛の奉仕 Serve with Love
 平和に挺身 Work for Peace

中野 亮 会長テーマ ○



9月27日卓話 堀 貞治氏

《第1555回例会》 第13号 10月4日(水)

本日のプログラム

会員卓話 「この頃思うこと」

中野 亮 会長

★会 長 中野 亮 ★幹 事 遠藤尚孝

例会場：函館国際ホテル 〒040 函館市大手町5-10 TEL 23-5151
例会日：毎週水曜日 12:30~13:30 事務所：函館市大手町5-10 ニチロビル3階 23-3870

1995～1996 <第1554回例会> 第12号

9月27日の記録

◎司会 中野 亮 会長 ◎斉唱 我等の生業

◎ビジター 函館R.C.赤穂頼良君・池見厚一君・川端久雄君・木村英夫君
・小泉康祐君・坂田幸治君・萩原英雄君、函館東R.C.浜口龍
司君、函館五稜郭R.C.西村憲人君、函館亀田R.C.加賀谷喜一
君・松尾正寿君

◎ゲスト アポロ住宅設備機器株式会社 代表取締役 堀 貞治 氏

◎会長報告 中野 亮 会長

- 9月定例理事会の報告を致します。クラブ定款・細則の見直しをしております。11月の例会で会員皆様のご承認をいただきたいと思います。
- 前年度ガバナーから決算報告書が届きました。回覧します。
- 当クラブが推薦致しました財団奨学生が当地区の選考に合格した旨連絡がございました。

◎幹事報告 遠藤 尚孝 幹事

- 次週には第2期会費納入のご案内を致します。1期の会費納入の遅れている方は早急にご処理下さい。

◎親睦活動委員会 東田 陸彦 委員

ニコニコBOX投入報告

- 森(秀) 会員……ゲストスピーカー堀さんをお迎えして。
- 澤 会員……ホームクラブ欠席がちのおわび。
- 佐々木会員……BOXに協力。

中里 会員……BOXに協力。

石川 会員…… ”

吉田 会員……結婚記念日の花を頂きました。

大野 会員……卓話を楽しみにしております。

濱 会員……神山小学校のテレフォンカードを頂きました。

島本 会員……BOXに協力。

阿相 会員…… ”

金子 会員…… ”

小笠原会員…… ”

◎卓話 「悠久四稜郭太鼓」

アポロ住宅設備機器株式会社 代表取締役 堀 貞治 氏

1. 四稜郭についての予備知識

四稜郭は、明治2年に榎本武揚が北方からの備えのため、地元住民100名を督励して昼夜兼行で行い3日間で完成した。

2. 坂爪庄一氏の提唱

悠久四稜郭太鼓は、四稜郭の戦いで活躍した子孫である坂爪庄一氏が、安らぎの場所であり、歴史を理解する所として太鼓を通じて四稜郭をPRするため提唱した。

3. グループと故宮崎隆先生について

坂爪氏が太鼓の先生である宮崎氏に曲を頼んで作ってもらった。悠久太鼓は6つのグループがあり、約30曲ぐらゐの創作がある。

4. 実際の活動内容について

活動として伝統芸能をどう取り入れて、どう活動するかにかかっており、目的をきちっとしていれば必ず助けてくれるという信念で、地域の皆さんの力で活動しています。特に小学生のグループ、女性グループの

活動がめざましい。

5. ボランティア活動の性格について

私自身何が出来るか摸索しつつ、何とかしなければならないという事で、昨年太鼓の仲間入り、地域に根ざした活動をしながら子供達の喜ぶ顔を見る事で頑張っている。これも地域社会に貢献する1つであると自負している。

6. 「先義後利」について

私は、財団法人モラロジー研究所、及び函館アセアンパシフィック協会の活動も永年に亘り行い、数多くの経営者との会話、又フィリピン留学生との触れ合いにより多くの事を学んだ。漢書に「義を先んずる者は栄え、利を先んずれば恥ずかしめられる」という諺がある。何事も求めず与える世界で自身を研く努力をしたい。許される間は、子供達と一緒に太鼓をたたきたいと思っています。

◎ 出席報告

会 員 数	71名	出 席 率	函 館 北	9月13日	92.65%
出 席	40名		函 館 東	9月12日	88.66%
欠 席	31名		函 館	9月7日	91.25%
他クラブ出席	23名		函館五稜郭	9月8日	100.00%
出席合計	63名		函館亀田	9月11日	96.08%
除 外 者	3名				

次回・10月11日

会員卓話 「イタリア旅行記」

北村 祐治 会員

プログラム



The Weekly Report of

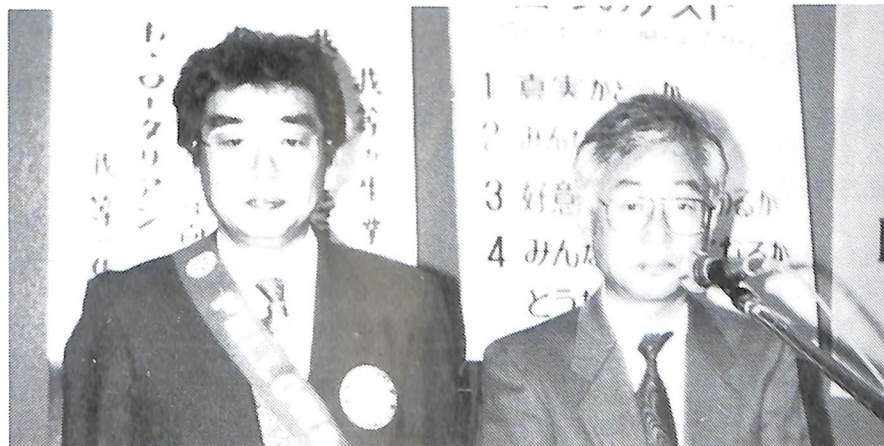
Hakodate North R.C.

函館北ロータリークラブ会報

ハーバード G.ブラウン 国際ロータリー会長テーマ

真心の行動 Act with Integrity
慈愛の奉仕 Serve with Love
平和に挺身 Work for Peace

中野 亮 会長テーマ ○



10月4日 新入会員 真部 英之 君 (紹介者: 南木哲雄 会員)

《第1556回例会》 第14号 10月11日(水)

本日のプログラム

会員卓話 「イタリア旅行記」

北村 祐治 会員

★会 長 中野 亮 ★幹 事 遠藤尚孝

例会場: 函館国際ホテル 〒040 函館市大手町5-10 TEL 23-5151
例会日: 毎週水曜日 12:30~13:30 事務所: 函館市大手町5-10 二子ビル3階 23-3870