

最近では、不登校や教育拒否などでも入園してくるケースもあります。1人の児童が在園する期間は平均5年4ヶ月になります。虐待に対しては、虐待されて育った子が親になった時、その子供を虐待するケースが多く、又、園内ではヤンチャであった子の方が社会へ出てからたくましく頑張っている子が多く、優等生であった方が社会へ出てからは精神的に弱い場合が多いようです。

入園して来る子供達は、心に大きな傷をもっているのです、この心を慰してあげるにはどうしたら良いのか、むずかしいのですが、色々と考えながら運営しております。

養護目標には、思いやりのある子、努力する子、優しく強い子を育成する為に作業を通じ、働く喜びや自然を愛する心を培っております。

学園から社会へ出て行った子が、時折、帰ってきた時、対等の社会人として酒をくみ交わしながら、子供達の頑張っている様子を聞く時、この仕事にたずさわっていて良かったと思う時です。

◎ 出席報告

会 員 数	71名	出 席 率	函 館 北	8月30日	86.96%
出 席	45名		函 館 東	8月29日	93.81%
欠 席	26名		函 館	8月24日	90.09%
他クラブ出席	15名		函館五稜郭	8月25日	100.00%
出席合計	60名		函館亀田	8月28日	94.12%
除 外 者	2名				

次回・9月27日  
プログラム

卓 話



The Weekly Report of

Hakodate North R.C.

# 函館北ロータリークラブ会報

ハーバード G.ブラウン 国際ロータリー会長テーマ

真心の行動 Act with Integrity  
慈愛の奉仕 Serve with Love  
平和に挺身 Work for Peace

中野 亮会長テーマ ○



9月20日会員卓話 斎藤 紀一 会員

《第1554回例会》 第12号 9月27日(水)

本日のプログラム

「悠久四稜郭太鼓」

アポロ住宅設備機器株式会社 代表取締役 堀 貞治氏

★会 長 中野 亮 ★幹 事 遠藤尚孝

例会場：函館国際ホテル 〒040 函館市大手町5-10 TEL 23-5151  
例会日：毎週水曜日 12:30~13:30 事務所：函館市大手町5-10 二子口ビル3階 23-3870

1995～1996 &lt;第1553回例会&gt; 第 11 号

9月20日の記録

- ◎司 会 中野 亮 会長      ◎斉 唱 手に手つないで
- ◎ビジター 青森東R.C. 石川栄一君、東京築地R.C. 関本幸也君、  
函館R.C. 森 迪康君・近藤忠彦君・小林 明君・黒坂康二君・  
井ヶ田高彦君、函館東R.C. 川田順之君・森 久恒君・平形隆  
司君・沼沢備康君・新谷 正君・小泉護太郎君・日下部一博  
君・井村守俊君・五十嵐 修君、函館五稜郭R.C. 石尾広道君  
・田村政志君

## ◎会長報告 中野 亮 会長

- 昨夜七飯R.C.の表敬訪問終了しました。
- 藤田会員が秋田R.C.訪問しバナーの交換をしまいにりました。回覧しま  
す。

## ◎幹事報告 遠藤 尚孝 幹事

- 千葉港R.C.から会報と活動計画書が届きました。回覧します。
- 他クラブ情報…10月2日(月)函館亀田R.C.、10月5日(木)函館R.C.の例会は  
移動例会となります。
- レート変更。現88円のロータリーレートは10月1日から1ドル96円に変  
更されます。PHFなどは今週中にご処理下さい。
- 本日午後6時から理事役員会を開催致します。細則などについてです。
- 大野会員より火事見舞いのお礼としてテレホンカードをいただきました。

## ◎親睦活動委員会 新谷 順次 副委員長

## ニコニコBOX投入報告

- 大野 会員……神山小学校の開校記念テレカができました。どうぞ皆様  
お使い下さい。
- 森(秀) 会員……BOXに協力。

- 新 会員……小林さんより横山大観のチケット、大野さんよりテレカ  
頂きました。
- 新谷 会員…… ”
- 中野 会長……BOXに協力。
- 山下 会員……ホームクラブ欠席にて。
- 渡辺 会員……BOXに協力。
- 藤田 会員…… ”
- 田守 会員…… ”
- 橋場 会員……ホームクラブ欠席、ご無沙汰です。
- 斎藤(紀)会員……BOXに協力。
- 増田 会員……斎藤会員の卓話です。
- 大和 会員……テレカ、大観のチケット頂きました。
- 久保 会員……BOXに協力。
- 山崎(英)会員……今度の日曜日ハーフマラソンに参加します。きって最後  
尾だと思えます。
- 奈良 会員……9月24日JTジョイフル夢'95開催します。ご参加くだ  
さい。

## ◎卓話 「健康よもやま話し」 斎藤 紀一 会員

今回は我々会員の年齢にあわせて、ちょっと気になる成人病についてお  
話しいたします。最近、高血圧・心疾患・糖尿病等、成人病の労働者が増  
えてきています。又、子供にもこのような病状が出てきているので、健康  
診断を受け、早期発見、早期治療につとめることをおすすめします。高血  
圧の定義とは、血液が血管壁に及ぼす圧力であり、正常の血圧とは140以  
下、90未満が最適であり、糖尿病においては血糖値が180以下であること  
が望まれます。又、C型肝炎には充分注意していただきたい。

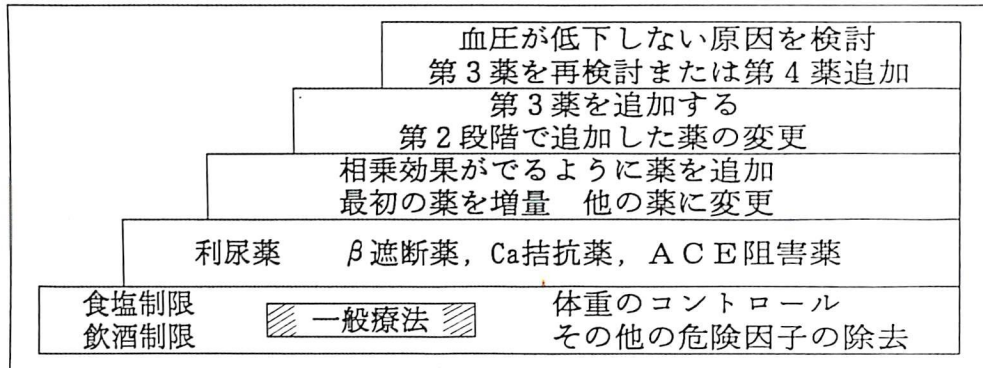
このように、労働衛生法に基づく健康診断の変遷、ならびに現在の目的  
意義について、さらに高血圧を中心として成人病の予防治療についてのき  
め細かい卓話をいただきました。

参考「血圧の分類と治療法」

◆WHO/I SH委員会による血圧の分類

	収縮期圧 (mmHg)		拡張期圧 (mmHg)
正常血圧	<140	かつ	<90
軽症高血圧	140~180	かつ/または	90-150
そのうち境界域高血圧	140~160	かつ/または	90-95
中等度・重症高血圧	≥180	かつ/または	≥105
収縮期高血圧	≥160	かつ	<90
そのうち境界域収縮期高血圧	140~160	かつ	<90

◆高血圧に関する米国合同委員会による第4次勧告案における段階的治療法



◎出席報告

会 員 数	71名	出 席 率	函 館 北	9月6日	91.18%
出 席	37名		函 館 東	9月5日	92.78%
欠 席	34名		函 館	8月31日	91.96%
他クラブ出席	25名		函館五稜郭	9月1日	100.00%
出席合計	62名		函館亀田	9月4日	80.00%
除 外 者	3名				

次回・10月4日

会員卓話 「この頃思うこと」

プログラム

中野 亮 会長



The Weekly Report of

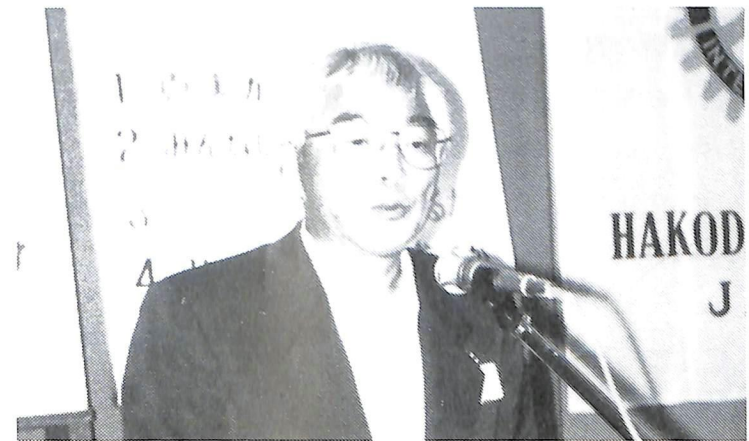
Hakodate North R.C.

# 函館北ロータリークラブ会報

ハーバード G.ブラウン 国際ロータリー会長テーマ

真心の行動 Act with Integrity  
 慈愛の奉仕 Serve with Love  
 平和に挺身 Work for Peace

中野 亮 会長テーマ ○



9月27日卓話 堀 貞治氏

## 《第1555回例会》 第13号 10月4日(水)

### 本日のプログラム

会員卓話 「この頃思うこと」

中野 亮 会長

★会 長 中野 亮 ★幹 事 遠藤尚孝

例会場：函館国際ホテル 〒040 函館市大手町5-10 TEL 23-5151  
例会日：毎週水曜日 12:30~13:30 事務所：函館市大手町5-10 ニチロビル3階 23-3870