

煙による思考力の低下はあるが、記憶力の低下はない。
濡れタオルも乾いたタオルも除煙効果に大差はない。日本手拭やハンカチは水に濡らしては駄目です。(通気が悪くなる)いずれにしても火災のときに発生する有害ガスには効果がありません。

消防本部では防災研修ホールに煙体験コーナーを設け、市民の方々に広く開放しています。

● 応急手当と救急車

市内に救急隊は4隊あり、昨年1年間の出動件数は7,974件でした。

救急救命士の乗った高規格救急車隊は1隊ですが、近い将来2隊になります。

呼吸停止後の蘇生の関係は、1分後で97%蘇生、3分後で75%、5分後では25%、10分後には0%となります。

当市では救急車が現場に到着するまでの所要時間平均は5・6分です。

救急車到着までの傷病者の近くにいる人の応急手当が特に大切となります。

消防本部では応急手当普及のため講習を行っています。

110番より119番への通報の方が救急車の出動が早くなります。

◎ 出席報告

会 員 数	68名	出 席 率	函 館 北 10月26日	91.04%
出 席	32名		函 館 東 10月25日	100.00%
欠 席	36名		函 館 10月20日	85.95%
他クラブ出席	29名		函館五稜郭 10月21日	100.00%
出席合計	61名		函館亀田 10月24日	94.12%
除 外 者	1名			

次回・11月16日

プログラム

「これからの函館」

函館青年会議所
まちづくり委員会 委員長 星野 勉氏

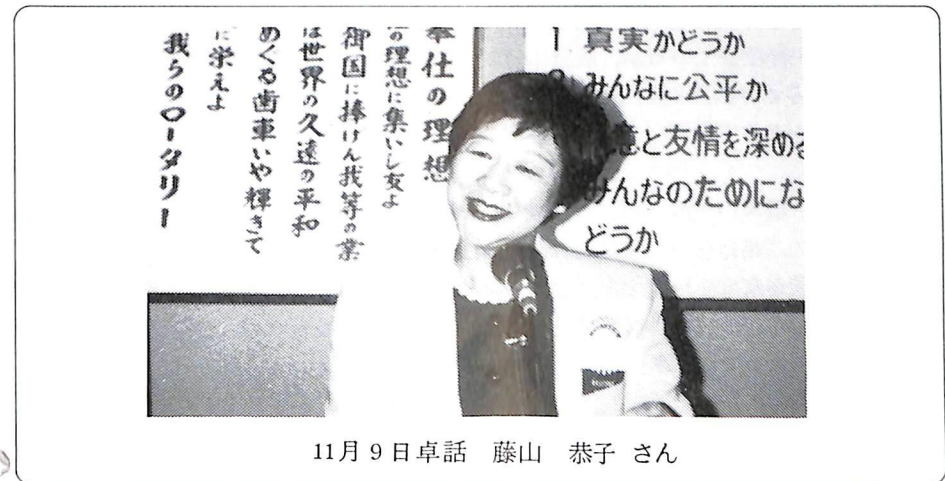


函館北ロータリークラブ会報

ビル・ハントレー 国際ロータリー会長テーマ

友達になろう BE A FRIEND

富原 薫 ガバナー テーマ「地域にねぎして世界と語ろう。」
濱 武会長 テーマ「夢と愛と知恵そして少しの勇氣。」



11月9日卓話 藤山 恭子 さん

《第1513回例会》 第19号 11月16日(水)

本日のプログラム

「これからの函館」

函館青年会議所 まちづくり委員会 委員長 星野 勉氏

★会 長 濱 武 ★幹 事 大野 章

例会場：函館国際ホテル 〒040 函館市大手町5-10 TEL 23-5151
例会日：毎週水曜日 12:30~13:30 事務所：函館市大手町5-10 ニチロビル3階 23-3870

1994~1995

〈第1512回例会〉 第 18 号

11月9日の記録

- ◎司 会 濱 武 会長 ◎斉 唱 奉仕の理想
- ◎ビジター 東京府中R.C.増田利生君、函館R.C.加藤健太郎君・百合宣博君・萩原英雄君、函館東R.C.渡辺 晃 君・加藤恵美子君・丸山一男君・菅原憲夫君、函館五稜郭R.C.山村勝朗君・柳沢 勝 君・田村政志君・名取晃一君、函館亀田R.C.遠藤美根雄君・坂本幸市君

◎ゲスト ベーカーイ麦 社長 藤山 恭子 さん

◎ビジター1分間スピーチ 東京府中R.C.増田 利生 君

東京府中R.C.は2750地区にある。府中市には東京中央競馬場があり、サントリービール工場があり、暴力団専門の刑務所がある街で有名です。函館北ロータリーは始めてですが、会場は立派なホテルで料理も大変美味しかった。仕事で月一度位来ているが、函館市は物価が安く、食物も美味しく住み易い街で気に入っている。今後、貴R.C.には度々お邪魔するかもしれないがよろしく願いいたします。

◎会長報告 濱 武 会長

○新入会員のご紹介をいたします。以前当クラブにおられました新谷順治さんです。紹介者が南木会員ですが、本日休みですので遠藤副幹事よりお願いいたします。なお新谷会員にはクラブ会報委員会に所属してもらうことになりました。新谷会員の入会でクラブ会員数は69名となりました。

◎新入会員の紹介 遠藤 尚孝 副幹事

ほとんどの方がご存知だと思いますが、新谷さんの略歴をご紹介します。昭和63年から平成3年まで在籍しておりましたが、ご事情があり一時休まれていたがまた入会されます。前はローターアクト委員長など活躍されておりました。昭和22年1月14日生れで株式会社マルシン新谷商店(乳製品、冷凍食品卸)代表取締役です。家族は奥さんの明美さんと二人で万代町にお越しです。同じ万代町ということで私が南木会員に代りご紹介しました。

◎新谷順次新入会員挨拶

3年ぶりに皆様のご理解とご支援で戻ってることが出来ました。再入会させていただきます本当に有難うございました。やめる時は確かバブルに乗って過大

な投資を行い企業が厳しいということで休ませていただきました。未だ変わっておりませんが3年間自分なりにある程度いろいろなことを見つめることが出来て前の順次より成長したのではないかと考えております。どうか皆さんと函館北R.C.の一員として頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

◎幹事報告 大野 章 幹事

○千葉港クラブから事務所移転の通知がございました。

☎ 260 千葉市中央区新田町12-1 イワビル7階

☎ 245-3205 FAX 245-7525

○11月15日(火)函館東R.C.夜間例会に変更されています。

○臨時役員会を本日例会終了後開催します。

◎出席委員会 中里 重則 委員長

先日は大変不躰なお願いの葉書を皆さんに差し上げまして、ご欄いただいたと思いますが重要なことを落してしまいました。あうゆうたぐいのお願いは、いちいち参上の上お願い申すべき所、というのが紙面の都合で落ちましたのでこの席をかりてお詫び申し上げます。お陰さまで大分好転してまいりましたが会長の方針としては月に一回何とか100%の例会が持てないだろうかということがあり、出席委員長としてはなんとかこれに添って年内又は年度内に何回か達成したいと思いますので、どうか協力の程お願いいたします。本日はパンの話ということで大変結構な卓話をいただきますが、せっかく多勢のビジターの方がお見えになっておりますのでさしつかえない範囲でお残りになってゆくり13時30分まで歓談いただけたらとお願いいたします。

◎親睦活動委員会 鈴木 伸一 会員

ニコニコBOX投入報告

東京府中R.C.増田利生君 ……BOXに協力。

函館東R.C. 渡辺 晃 君 …… ”

濱 会長 ……出席向上に御協力下さい。

市川 会員 ……誕生日のお花ありがとうございました。

佐々木会員 ……BOXに協力。

新谷 会員 ……再入会です、よろしく。

寺西 会員 ……鈴木がいたので。

森秀 会員 …… ”

中里 会員 …… ”

鈴木 会員……BOXに協力。

金子 会員…… ”

久保 会員…… ”

東田 会員…… ”

小笠原会員……誕生月ですので。

◎卓話 「パンの話あれこれ」 ベーカリー麦 社長 藤山 恭子 さん


●趣味からベーカリーを始める事になった訳

私とパン作りの出会いは今から15年前になります。当時子供を通してお友達に近所でパン作りを教えている所があるので行って見ないかと誘われた時です。今までパンはうまく出来なかったのに簡単に出来たので嬉しくて、それから凝って凝って1袋25kgの粉を買ってきて徹底的にパンを焼きました。しかし家族にも飽きられ友達に配ったりしていた時、たまたま明治館のフェスティバルがアネックスで開かれることになりパンを出品してみないかとお誘いを受け、悩んだすえ家族の協力を得て1月の成人式の前後でとても寒い時期でしたが6日間続けました。とても好評で、パッと売り切れてしまい、あの当時15～16万円の売上げがありました。あの頃手作りのパンはめずらしくて、もしかしたら商売としてやっていけるかなと小さな手応えを感じました。そんな中で主人が会社をやめ自分でセラミックブロックの仕事をやる事になり、またそのセラミックブロックを使って自分の建物を建てることになり、主人からパン作りがそんなに好きだったら小さな作業場を造ってやろうかということになり自分の城を持ち好きなパンが焼けたらどんなに楽しいかなと思って、ふたつ返事でOKしました。せっかく作業場を作るなら売物も作ろうということになりパン屋をやるような方向にってしまったのです。

●職人の修業をした事がないので機械を使いこなすのに苦労したこと

私は自分の好きな時にマイペースで好きなパンを焼くのが夢だったのでお仕事をするのは不安でした。一度もパン屋さんで修業したことがなく、大きなオーブンとかミキサーを使いこなせるか不安がいっぱいで、お店開くのは楽しみどころではありませんでした。オーブン・ミキサー・ホイロとか機械を導入しました。ミキサーはパンを捏る機械ですが独学で捏ねて勉強してどうにか使いこなせるようになりました。そうしているうちに配管屋のミスでホイロの給排水のパイプを逆につないだため、全然調子が悪くベタベタしたパンが焼けてしまい、困って福岡のメーカーに電話をして聞いたのですがだめでした。その後出入りの業者の方が逆に継いでいるのではないかと直して下さいまして、やっと使えるようになりました。性格的に負けん気というか気が強い方なんです

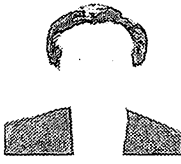
◎新入会員紹介

 <small>さわ はるお</small> 澤 春生 Haruo Sawa S 29. 4. 1	団 体 保 険 94. 9. 14 親 睦 委 員	住友生命保険(相)函館地域支社 支社長
		五稜郭町 1-14 T 55-0311 040 柳町 6-9 T 31-6717

推薦者 北村 祐治 会員

ご家族 珠 美 夫人

結婚記念 1月29日
 出身校 慶応義塾大学
 趣 味 読書・ゴルフ

 <small>しんや じゅんじ</small> 新谷 順次 Junji Shinya S 22. 1. 14	乳 製 品 販 売 94. 11. 9 再 会 報 委 員	㈱マルシン新谷商店 代表取締役 万代町16-18 T 41-6468 F 41-6469
		040 万代町16-18 T 41-6468

推薦者 南木 哲雄 会員

ご家族 あけみ 夫人
 次 作 父
 洋 子 姉

結婚記念 12月13日
 出身校 日本大学
 趣 味 水泳・ゴルフ

とことん納得するまでやらねばいけない性格であったためこれまでやってこれたと思います。そのような苦勞しながら開店しました。当初は3人で始めましたがパンを作ることに一所懸命でしたので3年間は赤字でした。お店は住宅の中で非常に分りづらく広告宣伝もしなかったのでお客も増えませんでした。そのうちに新聞、ラジオ、雑誌に取り上げてもらったりして忙しくなってきました。

●パンづくりの大切なポイントは生地を見る目を養うこと

パンの作り方について説明しようと思います。食パン一本が出来るまでにどの位時間がかかるとお思いますか。工場生産のパンで「オーバーナイト法」といって一晩中かけて発酵させて10時間かけて作る方法とか色々な方法がありますが、私は「ストレート法」といって「直捏法」といって朝捏ねる方法でやっております。この方法だと約4時間半かかります。簡単に工程を説明しますと粉、イーストと塩があればパンは出来ますし、あとは砂糖と脱脂粉乳(スキムミルク)です。これに水を加えて捏ねます。15分で捏ねりそれを1時半第一次発酵といってゆっくりイースト菌の働きを待つわけです。それを一度ガス抜きをしてまた寝かせて分割して、型に入れたホイロで発酵させて焼いてやっと出来上ります。大変時間のかかるものです。パンというものは生物といわれているようにその日の気温・湿度とか天気により生地の顔つきがちがうのです。発酵時間も毎日違います。だからパン作りで一番大切なコツは何かと聞かれると私は生地を見る目を養うことだと答えています。

●心をこめて焼き上げたパンは美味しくできること

パンの作り手の健康状態がみんなそのパンの出来上りに影響します。体調が悪い時は美味しいパンは作れません。それで身体とか健康とかには大変気をつけています。それに加えて最も大切なことは心だと思えます。お客様に本当に美味しいものを作って食べさせたいという気持で作らなければ美味しいパンは出来ません。気持が入ることが大事だと思っております。

●最近の傾向として健康志向であり身体にやさしいものヘルシーなものが売れる時代

最近傾向として手作りパンブームであちこちで手作りパン屋が増してきました。開業して9年目になりますが、生き残っていくにはどうしたらよいかといろいろ考えました。前からしていますが何でも自分で作ってしまうと思ったのです。サラダのマヨネーズだとかカスタードクリームとかフィーリング、トッピングなど出来るだけ手作りでやろうとしました。人と違って手作りにすることにより競争に勝って行かねばと思っています。最近健康志向というか身体にやさしい安全なもの、ヘルシーなものが喜ばれています。うちでもヨモギの入った「ヨモギパン」を焼いていますが一時異常に売れた時がありました。

それは、「壮快」という雑誌にヨモギが健康に良いと出ていたことからお客様は敏感になってお出下されました。

● 母校遺愛の三大精神（信頼・犠牲・奉仕）でパン作りを続けます

私は6年間遺愛でキリスト教育を受けてきました。その6年間学んで感じたことは毎朝礼拝がありますが、私は決してクリスチャンではありませんが説教の中で自然とキリスト教の精神というかいろいろの人への思いやり、相手の身になって考えると、いろんなことを植付けられたような気がします。遺愛の三大精神は「信頼」「犠牲」「奉仕」ですがその精神をしっかりと心に止めて卒業したような気がします。現在6人のスタッフがいますが4人が遺愛、2人が白百合で偶然に全員がキリスト教の教育を受けた人達の集まりです。仕事は朝早く大変ですがみんなから言われてやるのではなく自ら進んでやってくれています。そういった恵まれたスタッフにかこまれて何とかやっています。良い材料を使って添加物がない安全な美味しいものを作り続けていけばお客様は分かって下さると思っています。スタッフのみなさんのお陰と暖かい家族のお陰とやさしい沢山のお客様のお陰でなんとか頑張っております。これからも身体の続くかぎり一所懸命おいしいパンを焼き続けていきたいと思っております。皆様、近くへお通がかりの折は一度お出下さいませ。本日はどうも有難うございました。

◎ 出席報告

会員数	68名	出席率	函館北 11月2日	90.91
出席	45名		函館東 11月1日	94.74
欠席	23名		函館 10月27日	95.74
他クラブ出席	15名		函館五稜郭 10月28日	100.00
出席合計	60名		函館亀田 10月31日	88.24
除外者	2名			

次回・11月23日
プログラム

祝日休会

11月30日「北海道・本州間の
電力送電について」
電源開発(株)北本連携電力所
所長 大井 壽氏



函館北ロータリークラブ会報

ビル・ハントレー 国際ロータリー会長テーマ

友達になろう BE A FRIEND

富原 薫 ガバナー テーマ「地域にねざして世界と語ろう」
濱 武 会長 テーマ「夢と愛と知恵を以て少しの勇氣」



11月16日卓話 星野 勉氏

《第1514回例会》 第20号 11月30日(水)

本日のプログラム

「北海道・本州間の電力送電について」

電源開発(株)北本連携電力所 所長 大井 壽氏

★会長 濱 武 ★幹事 大野 章

例会場：函館国際ホテル 〒040 函館市大手町5-10 TEL 23-5151
例会日：毎週水曜日 12:30~13:30 事務所：函館市大手町5-10 ニチロビル3階 23-3870