

佐々木会員……ボックスに協力。  
 久保 会員……欠席がちなもので。  
 北村 会員……7月ですネ。  
 森 会員……8月7日の早朝例会多数の出席よろしく。  
 松橋 会員……新年度もよろしく、喜多会優勝しました。  
 鈴木 会員……前回休んだので。  
 小笠原会員……ローターアクトの札幌大会、地区の委員長会議も行って来ました。

市内他クラブプログラム

7月18日 函館R.C. 「スペイン絵画展のみどころ」  
 道立函館美術館 館長 田中 俊也氏

7月19日 五稜郭R.C. 納涼家族会

7月22日 亀田R.C. 夜間例会

7月23日 函館東R.C. 「現在のドイツの労働事情」  
 前ドイツ報道局記者 エヴァ・モエラー氏

◎ 出席報告

会 員 数	65名	出 席 率	函 館 北 7 月 3 日	85.71%
出 席	44名		函 館 東 7 月 2 日	92.86%
欠 席	21名		函 館 6 月 2 7 日	93.01%
他クラブ出席	10名		函館五稜郭 6月28日	100.00%
出席合計	54名		函館亀田 7月1日	95.92%
除 外 者	0名			

次回・7月24日  
**プログラム**

夜 間 例 会 ( 家族会 )

18:30 函館ビヤホール

例会日: 毎週水曜日 12:30~13:30 例会場: 函館国際ホテル  
 事務所: 函館市大手町5-10 日魯ビル3F TEL (0138) 23-3870

第2510地区 第11分区



1991~1992

The Weekly Report of

Hakodate North R.C.

# 函館北ロータリークラブ会報

ラジェンドラ. K. サブー 国際ロータリー会長テーマ

自分を 超えた 眼を  
 LOOK BEYOND YOURSELF



川村 昭夫 会長



三本木 元 幹事

《第1357回例会》 第4号 7月24日(水)

本日のプログラム

夜 間 例 会 ( 家族会 )

18:30 函館ビヤホール

★会 長 川村 昭夫

★幹 事 三本本 元

1991~1992

## 〈第1356回例会〉第 3 号

## 7月17日の記録

◎司 会 川村 昭夫 会長

◎斉 唱 我等の生業

◎ビジター 多治見西R.C.坂崎金市君、 函館R.C.高木幹雄君・小林紀一郎君・  
及能正二郎君・鈴木保典君・小林正夫君・半田幸一郎君・田林政徳  
君・澄 信一君・神田勝美君・黒崎敏雄君・太刀川善一君・西山龍  
美君、 五稜郭R.C.黒岡 均君・山形道文君・西村憲人君・野又  
肇君、 亀田R.C.小野 茂君

◎会長報告 川村 昭夫 会長

- 先日、五稜郭R.C.を除き、会長・幹事の表敬訪問をして参りました。
- 白石前ガバナーよりお礼状が来ておりますので、回覧いたします。

◎幹事報告 三本木 元 幹事

- 7月19日五稜郭R.C. 7月22日・7月29日亀田R.C.例会変更
- 当クラブ7月24日例会は、函館ピアホールで家族会です。
- 前年度活動報告書、今年度活動計画書の提出は早目をお願いします。
- 合同会員名簿の確認をお願いします。

◎委員会報告 国際奉仕委員会 新 博夫 委員長

台北東北R.C.10周年記念が1月25日に開催されるという案内がきています。  
それを受けて国際奉仕委員会を開催し、1月24日に出発し、1月27日帰国  
する計画を立てました。多数の参加をお願いいたします。

◎雑誌・会員増強・会報・交換学生委員会の各新委員長の挨拶がありました。

◎親睦活動委員会 遠藤 尚孝 会員

## ニコニコBOX投入報告

川村 会長……年会費を持ってきたのだが、受付でニコニコを見て。

金沢 会員……先週やむなく休みました。申し訳ありません。

南木 会員……本年もよろしく。

椎谷 会員……欠席のお詫び。

中野会員・松見会員・佐藤(潮)会員・山崎(英)会員……BOXに協力。

◎会員卓話 「アルコール、タバコと病気」 遠藤 尚孝 会員

タバコと健康について言われたのは、最近のことです。1962年ロンドン王  
立医師協会の Smok and health という警告を出したのが最初と言われ  
る。1970年WHOが、喫煙と健康に関する勧告というレポートを出してから、  
いわゆる嫌煙権運動が盛り上がって来た。何故タバコがいけないかというと、

1. 呼吸器系の病気になりやすいこと。

慢性気管支炎・喘息・肺気腫・咳など

2. 癌の発生率が高くなること、肺癌の例をとると、

1日50本以上吸う人は、吸わない人に比べて15.3倍の死亡比となる。

又、吸い始めが早ければ早いほど、肺癌にかかる率が高い。20才前後

に吸い始めた人は、非喫煙者の5.7倍死亡比が高い。

3. 循環器系の疾患になりやすいこと。

4. 胎児・乳児におよぼす影響。

などがあるが、一方ニコチンにも少しは良いところがある。

1. 全身の代謝がニコチン作用で促進されるが、体重が減る。

2. 中枢の興奮作用を増して、人の認知力・注意力・情報処理過程を改善させる。

3. 鎮静・抗不安・抗ストレス作用がある。

4. アルツハイマー型老人性痴呆に有効で、ボケ防止になる。

アルコールについては、適量のアルコールは、特に体に悪い影響を与えること  
はない。適量とは、1日ビール1本・日本酒1合・ウイスキー40mlをいう。

血圧に関しては、飲酒は悪いときめつけることは出来ない。

正しい飲み方は、楽しく、酒の無理強いはせず、時間をかけて、食べながら、  
適量のアルコールを、よる12時以降は飲まず、毎日続けないで、薬剤と一緒に  
飲まず、強い酒は薄めて、楽しみとして飲むことです。

市内他クラブプログラム

- 7月25日(木) 函館R.C. 「函館の歴史」  
カルフォルニア大学 ヘルベルト・ブルジョウ氏
- 7月26日(金) 五稜郭R.C. 「スペイン絵画展について」  
道立函館美術館 館長 田中 俊也 氏
- 7月29日(月) 亀田R.C. 納涼家族会
- 7月30日(火) 函館東R.C. 新入会員スピーチ

平成 3 年 7 月 24 日

函館北ロータリークラブ

幹事 三本木 元

会 員 各 位

◎ 出席報告

会 員 数	65名	出 席 率	函 館 北	7月10日	84.13
出 席	42名		函 館 東	7月 9日	90.48
欠 席	23名		函 館	7月 4日	92.06
他クラブ出席	11名		函館五稜郭	7月 5日	100.00
出席合計	53名		函館亀田	7月 8日	85.42
除 外 者	2名				

次回・7月31日  
プログラム

卓話「肝臓病について」

齋藤 紀一 会員

例会日：毎週水曜日 12:30～13:30 例会場：函館 国際ホテル  
事務所：函館市大手町5-10 日魯ビル3F TEL (0138) 23-3870

今般、当クラブ会員より下記の方の入会の推せんがありましたので、理事会はこれを職  
業分類委員会ならびに会員選考委員会にはかりました結果、両委員会よりそれぞれ適格で  
あるとの報告をうけました。  
よって、理事会はその報告に基づき会員候補者として、これをクラブ内に事前発表する  
ことにいたしました。  
つきましては、同候補者の入会に対してご異議のある方は、来たる8月2日までに書面  
により幹事あてお知らせ下さるようお願いいたします。

氏 名	職業分類	役 職 名	推 薦 会 員
堀 部 弘 志	火災海上保険	日産火災海上保険(株)函館支社 支社長	川 口 義 久