

市内他クラブプログラム

- ・12月13日(木) 函館R.C. 「酸素の話しく(実演つき)」
函館酸素俵社長 中里 重則 氏
- ・12月14日(金) 五稜郭R.C. 「スタットレスタイヤの現状について」
函館オートタイヤ自動車俵
代表取締役 鑑谷 正明 氏
- ・12月17日(月) 亀田R.C. クリスマス家族会
- ・12月18日(火) 函館東R.C. 会員卓話
「25年間の職場からみた
サービス業のうつりかわり」
伊藤 みつ 会員

◎ 出席報告

会 員 数	66名	出 席 率	函 館 北 11月28日	93.55
出 席 席	48名		函 館 東 11月27日	89.87
欠 席 席	18名		函 館 11月22日	90.63
他クラブ出席	10名		函館五稜郭 11月23日	休
出席合計	58名		函館亀田 11月26日	95.74
除 外 者	4名			

次回・12月20日
プログラム

「忘年家族会」

例会日：毎週水曜日 12:30~13:30 例会場：函館国際ホテル
事務所：函館市大手町5-10 日魯ビル3F TEL (0138) 23-3870

第251地区 第11分区



1990~1991

The Weekly Report of

Hakodate North R.C.

函館北ロータリークラブ会報



函館市観光ポスター(61年冬)
提供 (株)道映

パウロ V.C. コスター
国際ロータリー会長テーマ

Honor Rotary
with Faith
and Enthusiasm

ロータリーを高めよ

—— 思いを尽くし
熱意を尽くし

《第1328回例会》 第23号 12月20日(木)

本日のプログラム

「忘年家族会」

★会 長 齊藤 紀一

★幹 事 伊藤 康男

1990~1991

〈第1327回例会〉第22号

12月12日の記録

- ◎司 会 齋藤 紀一 会長 ◎斉 唱 それでこそロータリー
- ◎ビジター 札幌西R.C. 藤井正章 君、 札幌手稲R.C. 今井善之 君、
函館R.C. 森川順治君 他10名、 五稜郭R.C. 塚田正昭君 他1名、
函館東R.C. 箱崎博美君 他1名
- ◎会長報告 齋藤 紀一 会長
・12月8日(土)函館ローターアクトクラブ総立20周年記念祝典に出席しました。盛大に行なわれましたことをお知らせします。
・先週の総会で7名の理事が決定しましたので、みなさんの分担が決まりましたので川村副会長より発表します。
- ◎幹事報告 伊藤 康男 幹事
・他クラブ情報 12月17日(月)亀田R.C.、12月20日(木)函館R.C.、12月21日(金)五稜郭R.C.、12月25日(月)函館東R.C.、以上が夜間例会となっております。
なお当クラブは、12月19日(木)の例会は20日に変更してクリスマス家族会とします。
・本日新年会の案内をしましたが、早めに出欠をお願いします。
・会費の未納の方は早めに納入をたのみます。
- ◎次期会長報告 川村 昭夫 副会長
次期理事の担当を決めさせて頂きました。会長川村昭夫、副会長伊藤康男会員、職業奉仕担当理事 森 秀樹会員、社会奉仕担当理事加藤久春会員、国際奉仕担当理事 新 博夫会員、青少年奉仕担当理事山本一男会員、無任所理事三沢洋大会員、幹事 三本木 元会員、会計 本間 允会員、S.A.A. 山下宣秀会員、以上決めさせて頂きました。よろしくお願い致します。
- ◎親睦活動委員会 小池 凌一 会員
金沢 会員……BOXに協力。
立花 会員…… ”
佐々木会員……何もなし。
寺西 会員……同期の人に成績が悪いと言われたので。
吉田 会員……来週のクリスマス会よろしく。

- 南木 会員……受付御苦労さまです。
西尾 会員…… ”
三本木会員……二人がいたから。
加藤 会員……BOXに協力。
三沢 会員……今日、市川先生よりロータリー15周年記念のネクタイピンをいただきました。感謝しています。
過日はバッチでしたのでこの次は何を頂戴できるかたのしみです。

◎会員卓話 「交通戦争とボケ」 柴田 弘光 会員

死亡事故の原因で最も多いのが最高速度違反。漫然運転やわき見運転というような安全運転義務違反も目立っています。ひとつ間違えば取り返しのつかない自動車事故、自分だけは大丈夫とはいってられません。

☆冬期間事故の特徴について

冬道を同じ速度で走行する場合、夏に比べて10kmのスピードダウンと最低2倍以上の車間距離が必要です。

雪や氷によるワダチで急にハンドルをとられ路外に落ちたり対向車線に飛び出すことがあるので特に減速運転を、又対向車同志の事故で夏期6%、初冬期10%、厳冬期16%と冬期に増加している。分析によると対向車同志の事故の増加は雪によって車線の縮少、車線区分の不明確、ワダチ等による道路の悪化が原因である。冬道での運転はスピードダウンと車間距離を取る事が安全運転の最も重要な事です。

ボケとは、専門用語で「痴呆」ともいいますが、もの忘れや知能障害のために日常生活に支障をきたした状態をいいます。

痴呆状態は交通事故や脳炎、脳腫瘍などさまざまな原因で引き起こされます。老人に多いのは2種類あって、一つは「脳血管性痴呆」であり、他の一つは「アルツハイマー型痴呆」です。

年をとれば誰でも体の働きと同じように頭の働きも衰えてはきますが、ボケはいわば病気の一つで老年になれば誰でもボケるというものではありません。

ボケの予防法、脳血管障害を起こさないように若い時から注意することがボケの予防に効果があります。具体的に次のものがあげられます。

- ① 塩分をなるべく控え、高血圧にならないようにする。
- ② 良質のタンパク質(大豆製品、鶏肉、チーズ)を十分にとる。
- ③ ビタミンの豊富な新鮮な果物や野菜を十分にとる。
- ④ 栄養のバランスに気を配り、血管の柔軟性を保つ。
- ⑤ 過度のストレス、過労をさける。

⑥ 取りすぎないように体重をコントロールする。

ボケの治療法としては、脳血管性痴呆の場合には薬が使用されており、症状に効果が認められていますが、全で有効な薬はまだ開発されておられません。これに対してアルツハイマー型痴呆の場合は、今のところ「お手上げ」の状態であり介護だけが頼りなのが実情です。

市内他クラブプログラム

- 12月20日(木)函館R.C. クリスマス家族会
- 12月21日(金)五稜郭R.C. クリスマス家族会
- 12月24日(月)亀田R.C. 祝日休会
- 12月25日(火)函館東R.C. クリスマス家族会

◎ 出席報告

会 員 数	66名	出 席 率	函 館 北 12月 5日	90.00%
出 席 席	40名		函 館 東 12月 4日	94.87%
欠 席 席	26名		函 館 11月29日	92.06%
他クラブ出席	14名		函館五稜郭 11月30日	100.00%
出席合計	54名		函館亀田 12月 3日	89.36%
除 外 者	6名			

次回・12月26日
プログラム

「最近の土地問題 パートII」

函館大谷女子短期大学学長 神田 弘 先生

例会日：毎週水曜日 12:30~13:30 例会場：函館国際ホテル
事務所：函館市大手町5-10 日魯ビル3F TEL (0138) 23-3870

第251地区 第11分区

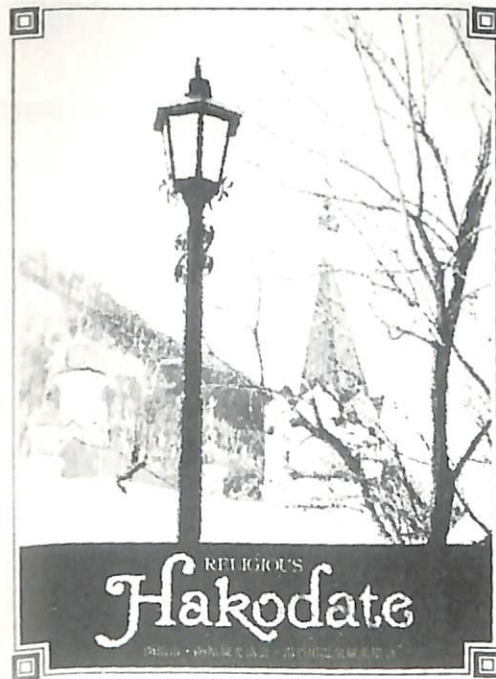


1990~1991

The Weekly Report of

Hakodate North R.C.

函館北ロータリークラブ会報



函館市観光ポスター(61年冬)
提供 (株)道映

パウロ V.C. コスター
国際ロータリー会長テーマ

Honor Rotary
with Faith
and Enthusiasm

ロータリーを高めよ

—— 思いを尽くし
熱意を尽くし

《第1329回例会》 第24号 12月26日(水)

本日のプログラム

「最近の土地問題 パートII」

函館大谷女子短期大学学長 神田 弘 先生

★会 長 齊藤 紀一 ★幹 事 伊藤 康男