

市内他クラブプログラム

- 9月27日(木) 函館R.C. 卓話 北海道警察函館方面本部 部長
- 9月28日(金) 五稜郭R.C. 卓話「新聞に見る明治の函館」 小沼健太郎氏
- 10月1日(月) 亀田R.C. ガバナー公式訪問
- 10月2日(火) 函館東R.C. 会員卓話

◎ 出席報告

会 員 数	65名	出 席 率	函 館 北 9月12日	91.80%
出 席	39名		函 館 東 9月11日	95.95%
欠 席	26名		函 館 9月6日	89.84%
他クラブ出席	17名		函館五稜郭 9月7日	100.00%
出席合計	56名		函館亀田 9月10日	95.92%
除 外 者	5名			

次回・10月3日  
プログラム

夜 間 例 会 (18:00)  
国際ソロプチミスト函館との合同懇親会  
(18:30) 国際ホテル

例会日：毎週水曜日 12:30~13:30 例会場：函館国際ホテル  
事務所：函館市大手町5-10 日魯ビル3F TEL (0138) 23-3870

第251地区 第11分区



1990~1991

The Weekly Report of

Hakodate North R.C.

# 函館北ロータリークラブ会報



## Hakodate

函館市観光ポスター(60年冬)  
提供 (株)道映

パウロ V.C. コスター  
国際ロータリー会長テーマ

Honor Rotary  
with Faith  
and Enthusiasm

ロータリーを高めよ

—— 思いを尽くし  
熱意を尽くし

《第1318回例会》 第13号 10月3日(水)

本日のプログラム

夜 間 例 会  
国際ソロプチミスト函館との合同懇親会

★会 長 斉藤 紀一 ★幹 事 伊藤 康男

1990~1991

〈第1317回例会〉第12号

## 9月26日の記録

- ◎司 会 齋藤 紀一 会長      ◎齊 唱 それでこそロータリー  
 ◎ピジター 東京武蔵村山R.C. 藤崎重實君 函館R.C. 中野孝二君他2名  
 函館東R.C. 高野省三君他2名 五稜郭R.C. 上出真也君他5名  
 ◎ゲ ス ト 新日本ファミリークラブ 札幌中央支店課長 高倉 司 氏

## ◎会長報告 齋藤 紀一 会長

- 9月12日ガバナー公式訪問無事終了いたしました。皆様ごくろうさまでした。
- 9月19日の早朝例会、社会奉仕委員会による「七重浜洞爺丸遭難慰霊碑清掃奉仕」無事終了いたしました。
- 1992~93年の地区ガバナーのノミニーに函館R.C北村實君が決定されました。
- 地区世界奉仕委員会の活動として、西アフリカへ消防車の贈呈をすることになり、西アフリカへ友好の旅を企画、募集いたしております。定員は20名として先着順の扱、10月5日締切の予定。(パンフ回覧)
- 故函館東R.C.の松崎氏の葬儀に際してのお礼状が届いております。

## ◎幹事報告 伊藤 康男 幹事

- 広島県三次中央R.C.チャーターナイト11月12日 登録料15,000円  
希望者は幹事まで申し出て下さい。
- 次回の例会、夜間例会としてソロプチミスト函館との合同懇親会です。  
多数の方のご出席をお願いします。

## ◎親睦活動委員会 新 博夫 会員

## ニコニコBOX投入報告

- 高杉分区代理……分区代理としてガバナー訪問無事終了いたしました。  
 齋藤 会長……ガバナー公式訪問無事終了いたしました。  
 伊藤 幹事…… ”  
 藤崎会員(武蔵村山R.C.)……初めて函館北クラブに出席いたしました。  
 新 会員……本日受付につき。  
 加藤 会員…… ”  
 榎原 会員……七重浜清掃欠席のおわび。

- 大野 会員……七重浜の早朝例会無事終了しました。  
 立花 会員…… ”  
 川口 会員…… ”  
 小池 会員……BOXに協力。  
 佐々木会員…… ”  
 小笠原会員…… ”  
 村上 会員……さわやかな秋風にのせて。  
 遠藤 会員……熊に遇いましたが無事でした。  
 菊地 会員……結婚月のお祝いありがとうございました。

## ◎喜多会(ゴルフ親睦会) 三沢 洋大 会員

- 次会は10月19日(金) 函館シーサイドCC スタート12:00  
(今年の喜多会最終会)
- 締切10月17日まで電話可。佐々木、三沢会員まで。

## ◎卓話 “心の健康と音楽” 新日本ファミリークラブ 課長 高倉 司 氏

音楽は今日、私達の身の廻りにあふれています。しかし、音楽の使い方が余りにも多様化され、その効用が見失なわれているように思えます。音楽は人の心の警戒、心を解き放し説得されやすい状態に導く力を持っています。実は音楽の心理的療法は、欧米で科学的な研究が進められ、学習、仕事等知的活動の増進、心因性疾患の治療等近代医学の分野は幅広く活用されています。日本は遅れている分野です。10年前にある事故をきっかけに音楽療法が注目されました。ご存知かと思いますが福永洋一騎手の落馬事故があり、再起不能が直っても植物人間かとも云われ日本中の大学病院にも見放されたが、アメリカのグレー・トーマン博士の人間能力開発研究所で、外科的療法でなく2000日に亘る「リハビリと音楽療法」により小学生4~5年生位まで回復出来た事例もございます。

これが音楽療法の原点「アルビノーニ/アダージョ」でした。現代病にはクラシックによる音楽療法が効果的と云えます。音楽療法は音楽による心理療法と定義して良いでしょう。音楽療法はまず3つの秘訣を頭に入れておいて下さい。

- (1) バランスの機能……人間の心理は、適度の振幅を持って揺れ動きながらバランスを保つ働きがある。
- (2) カタルシス……健康にとって有害なものを排せつ、浄化させる。
- (3) 同質の原理……追放したい感情は同質の刺激をまず加えてから反対の

ムードの刺激を与える。

これが3大原則です。そして生命とはバランスであり、リズムですから音楽を上手に活用すれば心身の健康が得られるのです。

●市内他クラブプログラム

- 10月4日(木) 函館R.C. 函館市市民部交通安全課への社会奉仕委員会の贈呈式
- 10月5日(金) 五稜郭R.C. 米山月間にちなんで 土谷 茂樹 氏
- 10月8日(月) 亀田R.C. 道南の気象について 函館海洋気象台 台長 村上 律雄 氏
- 10月9日(火) 函館東R.C. 卓話

◎ 出席報告

会 員 数	6 5 名	出 席 率	函 館 北 9月19日	9 0.0 0
出 席	3 0 名		函 館 東 9月18日	9 4.6 7
欠 席	3 5 名		函 館 9月13日	8 9.0 7
他クラブ出席	2 4 名		函館五稜郭 9月14日	1 0 0.0 0
出席合計	5 4 名		函 館 亀 田 9月17日	8 5.4 2
除 外 者	5 名			

次回・10月10日  
プログラム

祝 日 休 会

例会日：毎週水曜日 12:30~13:30 例会場：函館国際ホテル  
事務所：函館市大手町5-10 日魯ビル3F TEL (0138) 23-3870

第251地区 第11分区

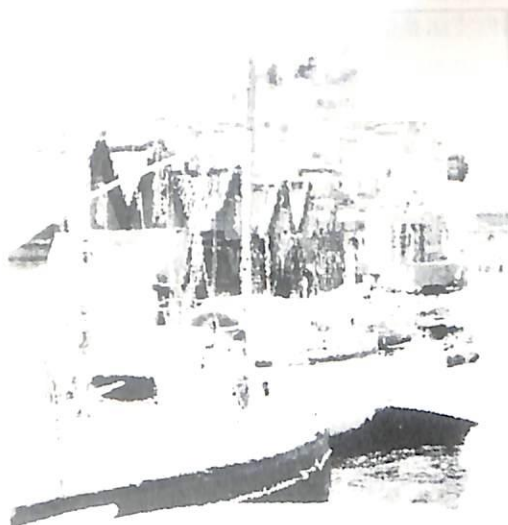


1990~1991

The Weekly Report of

Hakodate North R.C.

# 函館北ロータリークラブ会報



Hakodate

パウロ V.C. コスター  
国際ロータリー会長テーマ

Honor Rotary  
with Faith  
and Enthusiasm

ロータリーを高めよ

——思いを尽くし  
熱意を尽くし

函館市観光ポスター(60年冬)  
提供 (株)道映

《第1319回例会》 第14号 10月17日(水)

本日のプログラム

「花博が終って」  
鈴木伸一 会員

★会 長 斉藤 紀一 ★幹 事 伊藤 康男