

とを守り三年はかかるといわれたが、5ヶ月で退院できました。

現在は、朝6時に起床し冬は雪かき夏は落葉掃きを2・30分し、顔を洗い神棚を拝み7:30にゆっくり食事をし、8:20に出社します。4時に退社し、5:30に夕食をとった後6時に右側を下にして床に一度はいます。

7時頃テレビのニュース等を見、10時頃風呂に入り11時に床につきます。なるべく体を動かすように、布団の上げ下げは自分でやり、よく歩くようにしております。

食べ物に関して言えば、センブリ、ニンニクをよく飲んでいきます。

最後になりましたが、心の持ち方も非常に重要です。常に明るく、楽しい心を持ち、また声は高いほうがよい、岸信介も言っておりますが、風邪はひかないこと、転ばないこと、義理をかくことも大事です。

皆様に、株屋から最後におみやげをおいて行きます。

資本主義の世の中ですから、財産3分法は不変です。私がおすすめする株は日本銀行の株です。NTTの株も悪くはありませんが、額面5万円がいま230万円しており、資本金が7800億円です。しかし日本銀行は、資本金がわずかに1億円で、現在19.3万円ですので、よくなると断言できます。

## ◎ 出席報告

会 員 数	65 名	出 席 率	函 館 北 2月17日	85.71 %
出 席 席	31 名		函 館 東 2月16日	87.01 %
欠 席 席	34 名		函 館 2月11日	祝日休会
他クラブ出席	23 名		函館五稜郭 2月12日	100.00 %
出席合計	54 名		函館亀田 2月15日	84.78 %
除 外 者	2 名			

次回・3月9日  
プログラム

〳 映 画 〵 視聴覚ライブラリー

例会日：毎週水曜日 12:30~13:30 例会場：函館国際ホテル  
事務所：函館市大手町5-10 日魯ビル3F TEL (0138) 23-3870

第251地区 第11分区



1987~1988

The Weekly Report of

Hakodate North R.C.

# 函館北ロータリークラブ会報

チャールズ C. ケラー 国際ロータリー会長テーマ

ROTARIANS--

UNITED IN SERVICE--DEDICATED TO PEACE

ロータリアン--

奉仕に結束—平和に献身



鈴木 巖「静かな朝」制作年不詳 油彩・キャンバス 38.0×46.0

《第1192回例会》 第36号 3月9日(水)

本日のプログラム

〳 映 画 〵 視聴覚ライブラリー

★会 長 川村 邦雄 ★幹 事 斉藤 紀一

1987～1988

〈第1191回例会〉第35号

## 3月2日の記録

- 司 会 川村 邦雄 会長      ●斉 唱 君が代、奉仕の理想
- ピジター 函館R.C.相馬哲平君 他4名、 函館東R.C.平形隆司君 他2名

- ★誕生祝 戸崎会員(1日)、青柳会員(8日)、成沢会員(12日)、  
川村会長(14日)、高杉会員(22日)、南木会員(31日)
- ★結婚祝 石橋会員(6日)、阿部会員(11日)、伊藤(貫)会員(13日)、  
久保会員(14日)、戸崎会員(21日)、寺西会員(25日)

- 会長報告 川村 邦雄 会長
- 次年度会長・幹事に勉強の為の資料が届いていますので伝達致します。
  - 竹林会員が退会致しました。
  - 理事が一名欠員の為、理事選考。新理事に 新 博夫 会員が選出される。

- 職業率仕委員会報告 斉藤 紀一 幹事
- 健康診断の検査結果が出ましたので、皆様に手渡し致します。

- 幹事報告 斉藤 紀一 幹事
- 芦別ロータリー創立30周年記念式典の案内が来ております。

5月8日(日) 芦別レジャーランド 4時より 登録料 10,000円

申し込みは幹事迄

- 例会終了後、理事会を開催致します。
- 第10. 11分区合同、ゴルフ大会5月8日(日) 北海道C.C.大沼コースで予定しておりますので、参加する方は日程に入れておいて下さい。
- I.G.F.の出席80%以上の出席要請に対して、現在12名より登録がないので、ご協力お願い致します。

## ●親睦委員会 吉行 信幸 会員

## ニコニコBOX投入報告

- 沢田会員……………月初めですのでBOXに協力。
- 宮崎会員……………欠席がちのおわび。
- 石橋会員……………3月結婚月ですので。
- 佐藤(宏)会員・松見会員・立花会員・藤井会員・久保会員・村上会員・  
石上会員・安藤会員・川口会員・南木会員・鈴木会員・河原会員  
……………BOXに協力。

## ●本日のプログラム(フリートーキング)

- 25周年記念式典・運営について
- 石橋式典幹事より今日までの進行状況について説明がありました。



函館EXPO'88  
青函博

1988.7.9～9.18

成功させよう

◎ 出席報告

会 員 数	65名	出 席 率	函 館 北 2月24日	90.48%
出 席 席	37名		函 館 東 2月23日	92.21%
欠 席 席	28名		函 館 2月18日	95.61%
他クラブ出席	20名		函館五稜郭 2月19日	100.00%
出席合計	57名		函館亀田 2月22日	84.78%
除 外 者	2名			

次回・3月16日  
プログラム

〔カルテの余白〕

浜田 淳二氏

例会日：毎週水曜日 12:30～13:30 例会場：函館国際ホテル  
事務所：函館市大手町5-10 日魯ビル3F TEL (0138) 23-3870

第251地区 第11分区



1987～1988

The Weekly Report of

Hakodate North R.C.

# 函館北ロータリークラブ会報

チャールズ C. ケラー 国際ロータリー会長テーマ

ROTARIANS---

UNITED IN SERVICE—DEDICATED TO PEACE

ロータリアン---

奉仕に結束—平和に献身



鈴木 巖「静かな朝」制作年不詳 油彩・キャンバス 38.0×46.0

《第1193回例会》 第37号 3月16日(水)

本日のプログラム

〔カルテの余白〕

函館中央病院形成外科部長 浜本 淳二氏

★会 長 川村 邦雄

★幹 事 斉藤 紀一