

このため、米国の経済成長の維持、さらには世界経済の成長維持を前提とする限り、今後も、先進国での金利引下げと、日・欧での内需拡大策という、先進国間の経済政策の協調は不可欠であろう。

また、日・欧と米国との貿易収支の不均衡は、依然として縮小気配を見せず、不均衡が累積しつつある。為替面からの不均衡是正効果に限界があることは確かだが、この不均衡が続く限り、容易に円安へ転換する可能性も小さいとみられる。

東京市場も調整局面に入っている。①国際商品市況の低位安定、②先進国の政策当局のインフレ警戒感の薄れ、③米国の長期金利の天井感の台頭、などがでた実態経済に方向感が定まるまで、調整色は消えまい。今月末の「G-5」での協調政策動向と、米国景気の足元の動きを確認する動きが続こう。

わが国の景気は、円高による交易条件の改善効果と財政面からの景気刺激効果が下期から寄与してくるとみられ、底堅い動きが見込まれる。また、企業収益も輸出産業の悪化は続いているが、第三次産業が増益となり、全産業ベースでは、大きく悪化していない。わが国産業界の収益構造の転換が進行している。

◎ 出席報告

会 員 数	67 名	出 席 率	函 館 北 9月24日	90.77%
出 席	36 名		函 館 東 9月23日	祝日休会
欠 席	31 名		函 館 9月18日	93.16%
他クラブ出席	23 名		函館五稜郭 9月19日	100.00%
出席合計	59 名		函 館 亀 田 9月22日	89.36%
除 外 者	2 名			

次回・10月15日
プログラム

臨時総会

「クラブ創立25周年記念式典について」

例会日：毎週水曜日 12:30~13:30 例会場：函館国際ホテル
事務所：函館市大手町5-10 日魯ビル3F TEL (0138) 23-3870

第251地区 第11分区



1986~1987

The Weekly Report of

Hakodate North R.C.

函館北ロータリークラブ会報

マット・カバラス 国際ロータリー会長テーマ

Rotary brings hope

ロータリーは希望をもたらす



10月8日 移動例会、市民体育館

《第1122回例会》 第16回 10月15日(水)

本日のプログラム

臨時総会

「クラブ創立25周年記念式典について」

★会長 沢田 鶴造 ★幹事 石橋 輝男

1986～1987 <第1121回例会> 第15回

10月8日の記録

●司会 川村 邦雄 副会長

●会長報告 川村 邦雄 副会長

- 精神衛生協会より、北海道大会のお礼の報告がきております。
- 年次大会が10月10・11日の両日出席の皆様よろしくお願いたします。

●幹事報告 石橋 輝男 幹事

- 10月22日の例会を変更し、夜間例会になります。

時間 午後6時

場所 ナイトパブ「ミカド」

- 年次大会にて、函館地区の3ローターアクトの皆様が出店をいたします。北部ローターアクトクラブでも出店を出しておりますので、出席された会員はよろしくお願いたします。

●親睦委員会 宮崎 英一 委員長

10月18日～19日鹿部ロイヤルホテルにて、秋の家族会を開催いたしますが、会員が仕事の関係等で参加出来ない場合、家族の方々等のみでも今回はグス

トとして歓迎いたしますので、多数の方々の参加をお願いいたします。

●移動例会 「正しいラジオ体操について」 市民体育館

飯田貢一職業奉仕委員長の挨拶の後、函館市ラジオ体操会の女性指導員4人によるモデル兼、指導を約30分間、第一・第二ラジオ体操の正しい行い方の講習を受けました。出席の各会員も、年令を忘れ、普段使わない筋肉や関節を動かし、有意義な時間を過しました。

◎ラジオ体操の運動機能……ラジオ体操はなぜ健康によいか。

- ラジオ体操はからだを柔軟にします。

ラジオ体操は、人体のすべての筋肉や関節を十分動かすように工夫されているので、身体を柔軟にします。特に、背骨の柔らかさは、その人の老化度と深い関係があるので、毎日ラジオ体操をする事によって柔軟性を保ち、老化防止に役立つ事が出来ます。

- ラジオ体操は血液循環を促進します。

血液循環は「心臓と血管と筋肉」の3つの共同作業で行われています。だから筋肉を十分に動かしていれば、全身にはりめぐらされている毛細血管にたくさんの血液も流れ、細胞に十分な量の酸素や栄養素を補給し、生き生きと活動させる事が出来ます。

- ラジオ体操は筋温を高めます。

人間は恒温動物で、内臓や酵素などが活発に働く状態を保つため、夏は汗をか

いて熱を発散させ、冬は筋肉をふるわせて熱を生産させ、体温を一定に保とうとします。ところが近頃は冷暖房の普及によって体内の自動調節機能がうまく働かなくなり、体温が低めになりがち。それでもいつもラジオ体操をしていると、筋肉や血液の温度が上昇し、ヘモグロビンの酸素運搬能力も増加するのです。

「ラジオ体操でつくるみんなの健康より」

◎ 出席報告

会 員 数	67 名	出 席 率	函 館 北 10月 1日	86.36 %
出 席	39 名		函 館 東 9月30日	96.50 %
欠 席	28 名		函 館 9月25日	97.16 %
他クラブ出席	18 名		函館五稜郭 9月26日	100.00 %
出席合計	57 名		函館亀田 9月29日	97.87 %
除 外 者	1 名			

次回・10月22日
プログラム

夜 間 例 会

ナイトパブ「ミカド」

例会日：毎週水曜日 12:30～13:30 例会場：函 館 国 際 ホ テ ル
事務所：函館市大手町5-10 日魯ビル3F TEL (0138) 23-3870

第251地区 第11分区



1986～1987

The Weekly Report of

Hakodate North R.C.

函館北ロータリークラブ会報

マット・カパラス 国際ロータリー会長テーマ

Rotary brings hope

ロータリーは希望をもたらす



第251地区年次大会出席会員

《第1123回例会》 第17回 10月22日(水)

本日のプログラム

「夜間例会」

ナイトパブ「ミカド」

★会 長 沢田 鶴造 ★幹 事 石橋 輝男