



「1日おきにいらつしやい。薬の内容はこうですが、これでは治りませんよ。1日4回検温してチャートにつけて下さい。検温は20分間、検温前1時間と食後30分は何もしてはいけません。」いわゆる安静時間を上手に指導されたわけです。かくて私は真面目に通院しました。診察室に呼ばれると必ず先客がいました。大佐藤先生は1人に15分位お話されるので、私は毎回45分宛色々をお話を聞くこととなります。先生は話術が巧みで、相手により適った内容で話されるのですが、それが全部世の中を気持良く生きるため、直接には健康を保持するための「はなし」で、聞いていて誠に楽しく飽きませんでした。

2. 剣道の先生の「はなし」

丙種合格してから14年間剣道から離れていましたが、32年8月から又始めました。名古屋のスポーツセンターに立派な剣道場があり、加藤 安達 鹿島等錚々たる先生方の指導を受けました。好きな道なので熱心に通いました。1年程たつた或る日、久田と言う先生(7段)に「おみやあさん毎日何しに來やると」と聞かれました。私はボカーンとしていると、続いて「面をかぶつたら生きて帰ると思ふなよ」と言いました。私はドキッとしました。大先生でなくてもこんな立派なことを言われるのかと。

それから更に1年、寒稽古の時安達先生が私を招いて一言ポツリ、「下手を使う時は許してはいけませんよ」とだけ言われました。上手に対して緊張を持続するのは容易ですが、下手に対しては難しい大変なことです。

又剣道では汗を流したあと風呂に入つて、先生と話をすると楽しさがありました。ある時加藤先生から風呂場で極意業を教えられ、翌日それをやつて成功しました。裸で教えられたからうまいくつたのかもしれないが、気心を知るには裸で話し合うのが一番でしょう。函館の皆様とは湯の川で裸でお話する機会も多いと思いますが、その節はよろしく願ひします。

遠藤前会長より一言

私はスポーツが好きで、東北大時代は野球部の選手でした。然し私の身体は野球に適しないことを知りました。昨年のワンダーフォーゲル事件で死んだ学生は部の実態を知らずに入部したのではないかとの疑問も生じます。スポーツをやる場合には須らく自分の身体に合ったものを選ぶべきでしょう。又私の山形高校時代の安斎徹先生は「長い経験によると、生徒に退学又は停学を加えてもプラスにならない」と言つておられたのは強く印象に残っています。

出席報告

前回の確定出席率 87.10% (出席24名 メークアップ3名)

次回(8月3日)のプログラム ガバナー公式訪問

本日のプログラム ガバナー公式訪問

- 司会 成田副会長 斉唱 手に手つないで
- ピジター 小杉山幸一君(能代南 和菓子製造) 阿部文男君他14名(函館) 荒川正敬君他11名(函館東)
- 副会長報告 会長の負傷後の経過は良好で、あまり長く入院して居なくてもすみそいです
- 伊部バストガバナー報告 来年度のガバナーノミニーの人選が難航していましたが当地区の地区大会が9月15日16日であり、日もせまつているので先般のバストガバナーの打合せ会で早急に人選を要するとのことで、今回は函館からということで物色した結果、函館クラブのシニアアクチブの小畑信愛先生が最適任ということでお話ししたところ高令の故をもつて辞退されたが説得して願ひすることにした。正式には地区大会で決定するわけであるが函館の3クラブが共同推薦ということになるので小畑先生がガバナーの大役を果されるよう全員で落ながら応援してあげなければならぬ。そのことを当クラブにも願ひしたいと思います。
- 近江前分区代理挨拶 皆様方のおかげでこのほど無事分区代理の任務を終えることが出来ました。又オ一分区より記念品を頂き有難うございました。
- 幹事報告
  1. 本日例会終了後打合せがありますので全員お残り下さい。
  2. ガバナーの歓迎会を8月3日午後7時30分より五島軒で行います。
  3. ガバナーをむかえて8月2日午後4時~5時半会長幹事懇談会 5時半からクラブアツセンブリーがあります。全員御出席願ひします。
- 卓話 貝原益軒と現代 深瀬鴻一郎 先週のスピーカ-の古川氏の「はなし」の話で、順天堂の佐藤先生の診察のことであつたが古川氏の病氣は佐藤先生の「お話」でなおつたよなもので、病氣をなおすのは薬だけではないという体験談を承つて感銘を受けました。外科は物理的な病氣を物理的になおし、内科は化学的な病氣を化学的に薬で



なおすがこの外に精神的な原因の病気もあります。心の病気は心でおしていかねばならないと思います。

今では「医は算術なり」などといわれて仁術のニュアンスはうすくなつていきますが、私は「医は芸術なり」と考えています。

貝原益軒先生は「医は仁術なり。人を救うを以て志とすべし。是れ人のためにする君子医なり。人を救うに志なくして只身の利益を以て志とするは是れわがためにする小人医なり。」と誠に耳の痛いことを述べて居られます。

人生50年といつたのは昔のことです。今では医学の長足の進歩で70年以上になつていますが、これは考えようでは寿命がのびたのではなく、コースが平坦になつてゴールまで行きつくことが出来るよになつたことであり、ほんとに寿命をのばすのはこれからであります。その寿命に関係のある健康は精神にふかい関連があちます。今ストレスなどと精神身体医学の面で盛んにとりあげられています。益軒先生は200年前にすでにこのことを指摘しています。誠にその慧眼には感服します。先生は東洋医学殊に我が国に昔から伝えられて来た「こころ」の養生を中心にして84才の時それまでの長い体験と医学儒学の深い素養をもとにして養生訓を著して居られます。

最近沖中教授とホワイト博士の対談を読みました。ストレス解消に薬をいくらのんでもそれは自分の心のまわりに塀を作るようなもので、外界の刺戟は塀をこえて入つて来る。塀を高くすれば刺戟は更に大きくなつてそれをこえて入つて来る。塀など作らずストレスを感じないような人間を作ることが大切である。それは薬ではなくて「スポーツと芸術」であるという結論を出して居られたのは誠に味わうべき言葉であると思いました。

現代は人間は人間をわすれている。そこにもろもろの病因病根が存しています。我々はおもつと我々自身、つまり人間をよく知らねばならないと思います。

出席報告

- 1. 本日 会員数31名 出席22名
- 2. 先週の確定出席率 77.42%  
会員数31名 出席21名 他クラブ出席3名 計24名
- 3. 他クラブの状況  
函館クラブ 95.23%  
函館東クラブ 90.54%

次回(8月10日)のプログラム

◇ 函館におけるハーバードドイツ領事の遭難事件 ◇

元木前函館図書館長

1966~67年度の目標

A Better World Through Rotary

ロータリー(の力)で、よりよい世界を(造りましょう)

——リチャード・ユル・ユバンスR.I.会長——

10ヶ条の実行案

- 1. 新会員をふやすことによつてロータリーを分かち合うこと
- 2. 新クラブを結成することによつてロータリーを分かち合うこと
- 3. ロータリーの友好を享受すること
- 4. 地域社会が必要とする事を見出し奉仕すること
- 5. 各自の事業乃至専門職業をより良くすること
- 6. 青少年へ奉仕すること
- 7. 広報を効果的に推進すること
- 8. ロータリーの国際性を強調すること
- 9. 世界的社会奉仕に参加すること
- 10. ロータリー財団を支援すること

日時 昭和41年8月2日 17時30分~21時45分

会場 函館市大森町 函館ロイヤル

出席者 岡田ガバナー 渡辺分区代理 神原 成田 市川 新 遠藤  
青柳 深瀬 飯田(貢) 今宮 俣野 野村 戸栗 外山  
塚田 山形 山内 高杉 水上 堀(以上21名敬称略)

岡田ガバナーの御挨拶

ガバナーの仕事は点数づけではなく、クラブ活動の援助をすることです。多少眠つて居るクラブがあれば覚醒剤の注射も必要です。何とか良いクラブになつてほしいと思つてのことなので、そのつもりでお聞き願います。本日のアツセンブリーは具体的なことを中心にやつてゆきたいと思つています。又分区代理は運営の妙により役立つものです。ガバナーに直接聞けない場合、プライベートな立場でお話出来ますので、大いに相談されるとよいと思つています。

## ◆ 渡辺分区代理の御挨拶

前に御挨拶した時にも申し上げましたが、ガバナーよりはつきり仕事を委嘱されたのでやり易くなりました。大いに叱咤激励して御利用下さい。

## ◆ 神原副会長の挨拶

クラブ創立3年目でまだこのような状態であることを残念に思います。先程ガバナーより、子供の手をとるよう具体的に教えをいただきましたが、私達のクラブの弱点を矯正し、一日も早く一人前のクラブにしたいものです。

- 以下クラブ活動について各担当者より「計画書」に基づいて説明が行なわれ、ガバナーより具体的に懇切に御指導を受けました。説明は省略し(クラブ活動計画書参照)、ガバナーの御指導の要点のみ記載します。

## ◆ クラブ運営方針

エバンス会長は「ロータリーで、よりよい世界を」との標語を掲げ、その目的達成のための10ヶ条の実行案を示しております。これをクラブ内に掲示し、活動計画書に載せ、その考え方を反映しながらおやり下さい。

## ◆ 一般会務

クラブアッセンブリーは規定に従って必ず年5回以上、定例理事会も必ず毎月おやり下さい。又インターアクトクラブ委員会の構成をお伺いしたい。「分区代理」新さんが自動的にシニアアクティブ会員になる筈です。

## ◆ クラブ奉仕

エバンス会長が「ロータリーの親睦を楽しもう」と言っているのは、先ずロータリーの真髄を会得し、そのうえで親睦を楽しむとの意味です。マークアップしたり大会に出席した時に必ず「あゝ良いロータリアンだな」という方を発見して感動を受けることがあると思います。換言すればその人は、ロータリー情報をマスターし、出席も良く、自分の職業を通じて奉仕し、更に自分のあらゆる生活を通して世間に役立つとされているのです。誰かのおかげでロータリーに入つたからこそ、そのような良い機会が与えられるのであり、従つて私達は他の誰かにロータリーを与える義務を負うことにもなるのです。

### 1. クラブ会報委員会

委員長さんの言葉通りで何も申し上げることはありません。会報に欠席者名を発表する等は他クラブでもやっています。勇敢におやり下さい。

### 2. 親睦委員会

ニコニコボックスを強制しない方針は結構ですが、一人当たり4千円位で少し不足のようです。お祝いの場合に例えば千円位で良いだろうというようなムードは好ましくありません。はりきつて5千円とか1万円とか出す場合も

あつてよいと思います。又ニコニコボックスを一般会計に入れ、それを社会奉仕予算に計上する等の方法もありますので御研究下さい。

「分区代理」クラブに出すのではなく、地域社会に使つていただくのだとお考え下さい。又東クラブでは罰金の意味の投入を決めました。

### 3. プログラム委員会

出たところ勝負では困りますから具体的な長期のプログラム予定をつくつて下さい。函館3クラブ内でプログラムを予告し合ひのは結構です。又ロータリー同士のスピーチの謝礼はハンカチ等簡単な記念品でよいと思います。「分区代理」東クラブでは国際奉仕、社会奉仕、イニシエーションスピーチ、映画等それぞれ年何回ときぬ、各委員会に下駄をあげました。

### 4. 会員選考委員会

新入会員選考には必ず14の段階をふんでいただくことと、ある段階までは秘密で扱うことに御注意下さい。又地域の再編成問題はR.I.では絶対にとりあげませんでした。隣接クラブとの話し合いでテレトリーの変更は出来ます。(会員からテレトリーと会員加入に関する悩みが発言されました)

### 5. 広報委員会

エバンスは「効果的な広報活動」と述べています。「手続要覧」でもロータリーのやつていることを世間に知らせることがロータリーの拡大にも繋がるので、有効な広報活動をするように、と考え方が変つて来ています。

### 6. 出席委員会

無欠席会員を6ヵ月毎に表彰するのも一案です。又ある月を選んで100%をやつてみるのもよいことです。出席の悪い方はしやむにマークアップに連れて行つて下さい。出席規定をゆるめることは有り得ません。

### 7. 雑誌委員会

先ず「ロータリーの友」をよくお読み下さい。雑誌の利用方法でうまくやつているクラブがあれば「月信」でお知らせします。「友案の冒険」のフィルムは、日本語版のが地区資金委員会にあると思います。

### 8. ロータリー情報委員会

親睦も拡大もすべてロータリー情報に裏付けされなければなりません。新入会員はロータリーの洗礼を受けて始めて本当のロータリアンになるのであり、それが情報委員会の仕事です。最初から酒を飲んでつるようなことは好ましくなく、やはり形から入るべきです。形とは例えばファイアサイド・ミーティングであり、これは是非おやり下さい。

### 9. 職業分類委員会

充填未充填一覧表をつくる時は、頭の中で「例えばあの人はロータリアン

として良い人だ」と考えながら的をしぼつてゆくことです。次に希望的観測を加えます。このクラブの分類表は多過ぎるので、必要が無いのは削除して下さい。11月1日までに協議会や理事会で修正をお願いします。

#### 職業奉仕委員会

職業奉仕とは先ず自分の職業を通じて社会に奉仕する、自分の職業はロータリーから貸し与えられているのだと言う気持ちを会員に訴えることが必要です。若い人達が居つかないのは、待遇の問題もあるかもしれませんが、先に述べた気持ちで若い人達を訓練する必要があるのではないのでしょうか。「手続要覧」の「業務を通じての奉仕」の中に企業の社会的責任と言っています。又「四つのテスト」を社会の人に教えることも必要です。「事例研究」も良いと思います。なお「売手買手の問題」は今はパンフレットから無くなりました。

#### 社会奉仕委員会

七重浜16号踏風慰霊碑周辺の緑化は大変結構で、是非やつていただきたい。又地域社会はたえず変化するので「Lagy Movey」でないよう努力することの御意見もよろしい。(亀田八幡宮で毎朝太鼓で時をしらせている方を表彰する提案が遠藤委員長よりなされました)

#### 国際奉仕委員会

これは以前と全く変わりましたので、パンフレットをよくお読み下さつてからお考え下さい。クラブ単独では出来ないことが多いので協力が必要でしょう。先進国のロータリーは後進国のロータリーに力を貸し与える必要があります。又交歓地区、交歓クラブは相手がブラジルとアルゼンチン(スペイン語とポルトガル語)なので困っており、目下思案中です。とりあえず各クラブから写真を集めて送つてみるつもりです。別に個人対個人、クラブ対クラブでプライベートに交歓するのは差支えありません。

#### ロータリー文献紹介

手続要覧 幹事必携 新役員名簿 会員の種類 職業分類 奉仕の冒険 奉仕こそ我がつとめ ロータリー会員育成の指針 出席規定 事例研究 事例研究ととりくみましょう ロータリー問答 国際奉仕 世界への窓 組合わせ地区との問題 あなたの若人を知れ あなたの地域社会を知れ 今日の目標 ロータリー奨学資金の使い方 雑誌委員長のパンフレット 平和への七つの道 日本語版文献のカatalog及び注文書(一度がまんして目を通される一形から入ると成る程とうなづけるでしょう)

#### 神原副会長謝辞

御指導誠に有難うございました。ガバナーの御期待にそうよう頑張ります。



通算125号

1967-8-3

函館北ロータリークラブ

### 第109回例会

例会場 明治生命館

例会日 毎週水曜日

12.30-13.30

#### 本日のプログラム

卓話 「函館におけるハーバードドイツ領事の遭難事件」

前市立函館図書館長 元木省吾氏

司会 成田副会長 斉唱 君が代 奉仕の理想

ゲスト 才350地区ガバナー 岡田正雄氏

ビジター 戸倉敏男君(帯広 繊維品小売)

村上英一君(森 文房具販売)

梅津福次郎君他7名(函館) 金子金四郎君他9名(函館東)

#### 成田副会長の挨拶

この度岡田ガバナーが公式に御訪問下さいました。昨夜のアッセンブリーではガバナーからロータリーのあり方について懇切なる御教示をいただき、私個人としても3年目にしてようやくロータリアンとしての自覚が出来たようで、厚く御礼申し上げる次第です。又今回の公式訪問について、函館及び函館東の両クラブにお世話になり有難うございました。なお折角の御訪問に、当クラブの飯田会長が入院中で出席出来ないのが残念で、よろしくとのことでした。なお会長の全快を記念に是非100%出席をやつてみたいと思います。

#### 幹事報告

1. 例会終了後ガバナーを囲んで記念撮影を致します。理事会は延期します。
2. 札幌西クラブでは8月中の例会場を「ロイヤルホテル」に変更します。
3. 「ロータリーの友ニュース」及び「R. I. ニュース」が来ております。
4. 1966~67年度の公式名簿が来ました。
5. 新年度の名簿作製のため、変更後の電話番号をお知らせ下さい。
6. 岡田ガバナーは明日13時45分の特急でお帰りになります。
7. 飯田会長の経過は良好で、12~13日頃退院の予定だそうです。
8. 北村会員が甲府R. C. より、パナーをいただいて来ました。

#### ニコニコ、ボツクス

渡辺分区代理より御寄贈があり、有難うございました。